

Länsföreningen Stockholms län

Julfest

Jultallrik, glögg, pepparkakor kaffe och kaka, 1 glas vin eller öl ingår.

Därefter dricka till självkostandspris.

Lotteri med fina vinster tag med kontanter.

Start: torsdag 29 november.

Plats: OBS! Ny lokal Svärdet på Rosenlundsgatan 44 A

Tid: 18.00 – 21.00

Pris: 250 kr

Anmälan: till kansliet senast 14 november

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande



Ronnie Gardiner

RGM Ronnie Gardiners Metod. Metoden är utformad för att stimulera läs- och talförmåga, kroppsuppfattning, balans, minne, koordination, motorik, liksidighet, koncentration och sociala färdigheter. RGM innehåller mycket musik och rytmer. Se RGM hemsida.

<http://www.ronniegardinermethod.com/>

Start: återkommer i nästa nummer.

Lättare grupp: 10.30

Svårare grupp: 12.00

Plats: Hägerstens Medborgarhus, Riksdalervägen 2, Hägersten

Pris: 450 kr/termin (10 gånger)

Gruppledare: Ulrika Precht och Christine Löfgren

Anmälan: till kansliet Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se



Prima Liv Fysisk aktivitet vid stroke

Rörelse/koordination/smidighet/balansträning.

Circuit är en AMT-ledd träning med fokus på de stora muskelgrupperna.

Deltagarna använder maskiner ur Technogyms Easylineserie, mellan maskinerna utför

deltagarna funktionella övningar som är noga utvalda av AMT-tränaren. Träningen blir rolig och utmanande. Samtidigt finns det möjlighet till individanpassning.

Möjlighet till ombyte samt dusch finns.

Kaffe/te ingår före eller efter träningen.

Magnus Ladulåsgatan 53



Start: februari 2019 vi har inte något datum när det börjar.

Plats: Magnus Ladulåsgatan 53

Anmäl dig redan nu.

Anmälan: till kansliet

Tel. 08 549 019 00

kansliet@strokesthmlan.se

Anmälan är bindande

Varmvattengympa

Vattengympa fylld av rörelseglädje där alla kan vara med. Stroke-anpassad. Bassängen är 33-34 grader varm.

Anmälan: Den som önskar delta i detta måste **anmäla sig till kansliet**

Tel. 08 549 019 00. Det får inte vara för många rullstolar av säkerhetsskäl.

Slutar fredagen 14 december

Plats: Svedmyrabadet

Tid: 14.45–15.45

Pris: 400 kr

Anmälan: tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Adress: Handelsvägen 186 (BEA-huset).

OBS! Anmälan är bindande



Strokeföreningen i Stockholms län anordnar Tisdagsträff 6 november ihop med Hjärna Tillsammans

Föreläsare Arne Olsson kommer till oss och pratar om hur viktigt det är med tandvård efter en stroke. Arne arbetar för Folk tandvården på Stockholms Sjukhem.

Vi bjuder på kaffe och kaka.

Tid: 18.00 – 20.00

Plats: Strokeföreningen i Stockholms län kansliet

Måsholmstorget 3, Skärholmen

Meddela om du kommer senast 1 november.



Nya medlemmar 19 november

Välkommen till Strokeföreningen i Stockholms län, träff för nya medlemmar och anhöriga.

Plats: Måsholmstorget 3, Skärholmen

Tid: 17.30–19.00

Anmälan: tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Adventskonsert i Blå hallen lördagen 1 december kl. 16.00

Pris: 295 kr

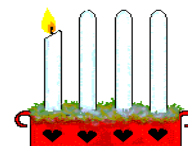
Plats: Blå Hallen i Stockholms läns Stadshus, Hantverkargatan 1.

Tid: OBS! lördagen 1 december kl. 16.00

Anmälan till kansliet senast den 12 november finns några biljetter kvar.

Anmälan 08 549 019 00 eller kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande



Margot Sjögrens minnesfond Ansökan om bidrag ska inlämnas till kansliet före den 31 december 2017.

Mer information finns på hemsidan under fliken Länsföreningen – Minnesfond.

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Caféturné

Caféturnén uppehåll över vintern och återkommer i maj 2019.



Travfika



Alla är välkomna att spela på travet, umgås och fika tillsammans med andra medlemmar i föreningen.

Slutar för säsongen 14 december

Start: 11 januari 2019

Tid: Vi startar med fika kl.12.30 och slutar 14.00.

Pris: 20 kr för fika. För den som vill vara med på V75 spelar vi för 10-15 kr

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18 - 22. Bredäng.

Kontaktpersoner: Göran Mörk 070-333 35 45, Sven-Olof Gustavsson 070-750 88 18

