

Lokalföreningen Södertörn

Museibesök

Lördag: 24 november kl.12.00. Livrustkammaren, Slottet, Slottsbacken 3

Anmälan: till Claus på tel. 070 290 20 85

Optimisterna

Från november träffas vi sista fredagen i månaden kl. 14.00 i kaféet vid Kulturhuset i Handen. Ring Claus tel. 070-290 20 85 för mer information.

Rosenknopparna

Under höst och vår träffas vi varje måndag kl. 10 på Äldrecentrum en trappa ner på Rosengårdens äldreboende i Nynäshamn. Vi tränar på redskapen på Äldrecentrum, pratar och fikar. Ibland går vi en rullstolsanpassad runda runt Svandammen med start kl. 10.30 i knappt en timme. Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

RGM Ronnie Gardiner Metod

RGM ger rytmisk träning för både kropp och hjärna och erbjuds i Handen ett antal fredagar under höst och vår under kompetent ledning av Itte. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Sånggruppen

Itte leder även sånggruppen som träffas efter RGM, men man behöver inte vara med i båda grupperna. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Pratmakarna

Talträninggruppen för den som har talsvårigheter är verksam i Nynäshamn. För mer information ring Eina på tel. 08 520 159 91 eller Ulla 070 286 12 64.

Aktivisterna

Ring Lisa på tel. 070 536 77 35 för mer information.

Strokeföreningen Södertörn

Handenterminalen 4
136 40 Handen

Telefon: 08-745 50 25
(telefonsvarare)
E-postadress:
stroke.sodertorn@telia.com
Plusgiro 12 48 70-7.
Org. nr 80 24 10-11 42
www.strokesodertorn.se

Anhöriggruppen i Handen

Ring Marita på tel. 070 130 14 67 för mer information.

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid

Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid

Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information.

Julfest

Lördagen den 8 december 2018 dukar vi upp med jultallrik.

Tid: 13.00.

Plats: Handenterminalen 4.

Pris: 100 kr.

Anmälan till Claus på tel. 070-290 20 85 eller claus.trolle@comhem.se senast den 3 december 2018.

Luciakaffe i Nynäshamn

Onsdagen den 12 december inbjuder vi till Luciakaffe.

Start: onsdag 12 december

Tid: 15.00 till ca 17.00

Plats: Rosengården, en trappa ner på Kastanjen, Fridhemsvägen 6-8, Nynäshamn

Anmälan senast den 10 december till Kerstin Persson 08-520 171 26, 076 896 24 04 eller e-post ingakerstin@hotmail.com

Nyhetsbrevet kommer i fortsättningen att gå ut som e-post till de medlemmar som uppgett e-postadress. Övriga medlemmar får fortfarande nyhetsbrevet i brevlådan. Om du vill ändra utskicket kontakta oss på stroke.sodertorn@telia.com eller Kerstin Persson på

tel. 08-520 171 26.

