

## **Lokalföreningen Stockholm Norrort**

### **Träning på Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter i Täby:**

Vi tränar balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med deras leg. Fysioterapeuter.

Och bäst av allt, **Vi har roligt! All träning sker efter var och ens förmåga!**

Vi fortsätter i höst torsdag 25 oktober- torsdag 13 december kl. 15.00–15.45

### **2019**

**Samarbetet mellan Strokeföreningen Stockholm Norrort och Furuhöjden startade 2014 och fortsätter i vår med 2 grupper.**

**Första gruppen:** torsdag 7 februari-torsdag 28 mars kl. 15.00–15.45

**Andra gruppen:** torsdag 4 april- torsdag 23 maj kl. 15.00–15.45

**KOM OCH PROVA EN GÅNG GRATIS och se om detta är något för dig!**

Gemensamt för grupperna:

**Plats:** Enhagsvägen 16, Täby (Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter)

**Pris:** 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Medlemskap i Strokeförbundet krävs.

**Anmälan sker till:** Lena Pettersson, mail: lena.pettersson@tranfor.se tel. 070-569 01 80 eller till Birgitta Pettersson, telefon: 070-526 06 96

**Besök gärna vår hemsida [www.strokesthlmnorrort.nu](http://www.strokesthlmnorrort.nu)**

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar.

Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.