

Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

CIRKLAR som pågår

Medicinsk Yoga, med utbildad ledare.

Tisdagar kl. 14.00–15.30, 12 ggr 450 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan

Paus med dryck och samtal.

Bad, i varmvattenbassäng med ledare, Södertälje sjukhus.

Onsdagar kl. 14.15–15.00, 14 ggr 450 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

OBS Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

Information och anmälan: Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

Anhöriggrupp, ledare Barbro Söderström.

Intresserad av att delta i en cirkel för anhöriga utifrån boken ”Anhörig i nöd och lust”, kontakta Barbro tfn 551 561 66.

Medlemsträffar:

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje



Oktober 29 oktober kl. 17.00–19.30

Bingospelmed paj, sallad och kaffe, kostnad 15 kr, icke medlem 25 kr.

November 26 november kl. 17.00–19.30

Vi ser en film tillsammans, därefter kaffe med adventssmörgås, kostnad 15 kr, icke medlem 25 kr.

December Medlemsträff/julavslutning 10 december kl. 17.00, notera datumet redan nu, mer information kommer.

Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson

Tfn 08-550 157 17, mobil 073-669 09 74