

Lokalföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

CIRKLAR

Medicinsk Yoga, med utbildad ledare. **Start 4 februari**

Tisdagar kl. 14.00–15.30, 12 ggr 450 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan

Paus med dryck och samtal.

Bad, i varmvattenbassäng med ledare, Södertälje sjukhus. **Start 29 januari**

Onsdagar kl.14.15–15.00, 14 ggr 450 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

OBS Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

Information och anmälan: Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller

Yvonne Gillner 070-475 18 88

Anhörigkontakt, hör av dig till Barbro Söderström 08-551 561 66.

Medlemsträff 27 januari kl. 17.00–19.30.

Vi har lite "hjärngympa" spel, frågesport, bingo bl.a. Kaffe med smörgås serveras.

Kostnad 20 kr, icke medlem 30 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje.

FEBRUARI

**Kallelse till ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt)
måndag 24 februari kl. 17.00–19.30**

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1A Södertälje, nedre plan. Motioner lämnas in före 15 januari 2019.

Årsmöteshandlingar kan beställas en vecka före årsmötet av L-B Andersson.

Varmkorv med bröd samt kaffe serveras. **Välkomna!**

MARS

Medlemsträff 23 mars kl. 17.00–19.30.

Besök av fotterapeut Anette Pihl från Weda Fotklinik. Soppa med smörgås och kaffe serveras.

Kostnad 20 kr, icke medlem 30 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje.

APRIL

Medlemsträff 27 april kl. 17.00–19.30.

Annelie Torsfeldt Heikenborn kommer och informerar om

"DansSteget" rörelse-dans-hälsa. Kaffe med smörgås serveras.

Kostnad 20 kr, icke medlem 30 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje.

MAJ

Strokedagen 12 maj, årets tema är "Stroke har många ansikten". Platser för föreningens deltagande meddelas senare.

Våravslutning 18 maj vid Gillberga friluftsgård, notera datum mer information kommer.

Demokratifestival i Hovsjö 30 maj kl. 12-18 vid Fontänparken. Aktiviteter och underhållning hela dagen.

MUSIKTIPS i Södertälje

Fredagsmusik i S:t Ragnhilds kyrka kl.12.00–12.30

med möjlighet till kaffe från 11.00.

Lunchmusik onsdagar från 8 januari i Stadshuset, lokal Trombon/Estrad, kl. 12.00–13.00. Möjlighet att ta med lunch eller kaffe från restaurangen finns. Program för lunchmusiken se i bif. länk: www.sodertalje.se/kultur-och-fritid/stadsscen/

Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson

Tfn 08-550 157 17, mobil 073-669 09 7