

Lokalföreningen Stockholm Norrort

Kallelse till Årsmöte

tisdag 17 mars 2020, kl. 18:00-19:30

Plats: Tibblehallen, Attundavägen 5-7, 183 34 Täby

Handlingar kommer att finnas tillgängliga.

Motioner lämnas till styrelsen senast 15 februari.

Eftersom det inte finns någon valberedning kan förslag på styrelseledamot lämnas till styrelsen senast 15 februari.

Kaffe/Te/Vatten och lättare förtäring serveras från 17:30

Friskgymna på Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter i Täby:

Vi tränar balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med deras leg. Fysioterapeuter. Och bäst av allt, **Vi har roligt! All träning sker efter var och ens förmåga!** Samarbetet mellan Strokeföreningen Stockholm Norrort och Furuhöjden började 2014 och fortsätter 2020.

Första gruppen: 30 januari – 19 mars, torsdagar kl. 15-15:45.

Andra gruppen: 26 mars – 4 juni, torsdagar kl. 15-15:45.

**** Obs! Ingen gymna 9/4, 30/4 och 21/5 ****

KOM OCH PROVA EN GÅNG GRATIS och se om detta passar dig!

Gemensamt för grupperna:

Plats: Enhagsvägen 16, Täby (Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter)

Pris: 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Medlemskap i Strokeförbundet krävs.

Anmälan sker till: Birgitta Pettersson, telefon: 070-526 06 96 eller till

Lena Pettersson, mail: lena.pettersson@tranfor.se telefon: 070-569 01 80

Tisdag 11 februari, kl. 13, besöker vi Varsam

Vi får en genomgång av deras sortiment av hjälpmedel och ”bra o ha” prylar. Efteråt fikar vi (ingår).

Adress: Kungsgatan 59, 111 22 Stockholm

Mer info på www.varsam.se

Onsdag 27 maj blir det ”Favorit i repris” dvs. Bergianska Trädgården

Vi träffas kl. 13 vid Orangeriet för en promenad i den vackra trädgården. Vi går eller rullar efter önskan och förmåga.

Ta gärna med anhöriga och kompisar!

Efter promenaden fikar vi (ingår).

Adress för taxi och färdtjänst är Gustavsborgsvägen 4, 114 18 Stockholm.

Mer info: www.bergianska.se



Golf och bowling

Med anpassad verksamhet kan alla spela golf och bowling, oavsett fysiska förutsättningar.

Golf- och bowlingförbundet har, med stöd från Framåtfonden, startat projektet ”Ja!

Tillsammans för ökad livskvalitet”.

Syftet är att personer med fysisk funktionsnedsättning och deras familjer ska få delta i kontinuerlig träning 1ggr/vecka under ca 7 månader (på golfklubbar och bowlinghallar som en del i rehabiliteringen). Träningen kommer bedrivas på Hässelby Golfklubb, Sollentuna Golfklubb, Sollentuna Bowling och Åkeshov Bowling. Målsättningen är att komma igång under februari med bowling och sedan under våren komma igång med golfen.

Träningen kommer ledas av utbildade tränare. Årskostnaden (för både bowlingen och golfen) kommer ligga runt 750kr/person.

Följ projektet på <https://golf.se/rehabgolf> som kontinuerligt kommer att uppdateras

Är du intresserad och för mer information ta kontakt med:

Svenska Golfbundet

John Lindberg

Telefon 08-622 15 63

E-post: john.lindberg@golf.se

Marie Fagerberg svarar gärna på frågor om våra aktiviteter!

Marie nås på telefon: 076-164 51 45 eller

mail: marie.fagerberg@yahoo.se

Besök gärna vår hemsida www.strokesthlmnorrort.nu

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar.

Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.