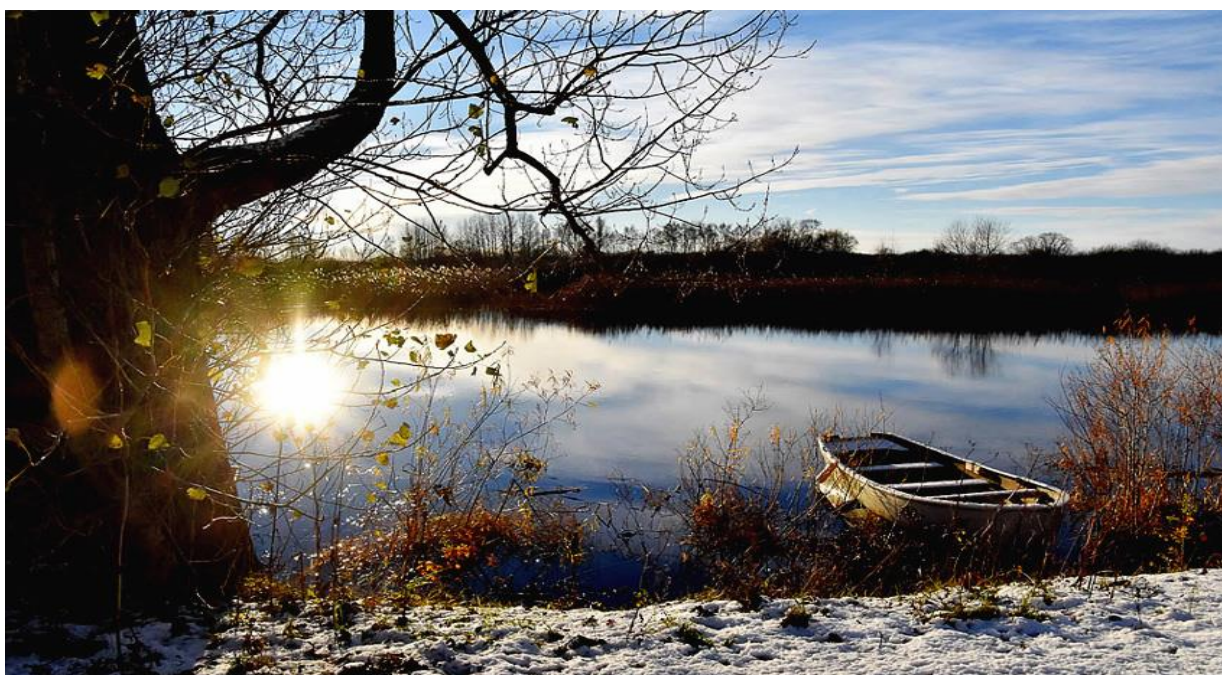




Februari 2018 nr 1

STROKE-Föreningen
i Stockholms län

Informationsblad



Innehåll

Ordföranden har ordet	2
Länsföreningen Stockholms län.....	3
Strokeföreningen Stockholm.....	5
Strokeföreningen Nacka – Värmdö	6
Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem.....	6
Lokalföreningen Norrort	8
Lokalföreningen Södertörn	9
SMIL-rutan.....	10

Ordföranden har ordet ...

Den heta frågan om personlig assistans

Regeringen har reagerat på diskussionen om personlig assistans med dokumentet ”vissa förslag om personlig assistans”. Funktionsrätt Sverige har yttrat sig över regeringens förslag och förklarar: ”Vi menar att det är en självklarhet att personlig assistans beviljas för väntetid och beredskap samt för tiden mellan insatser vid olika aktiviteter utanför hemmet. Vi tycker också att det tillfälliga stopp som föreslås när det gäller bestämmelsen om tvåårsomprövning i stället bör permanentas”

Funktionsrätt Sverige vill också se en höjning av ersättningsnivån för väntetiden mellan insatserna för den personliga assistenten. Idag får assistenten bara ersättning för en fjärdedel av väntetiden, vilket försvårar rekryteringen av assistenter. Vem är beredd att arbeta och endast få ersättning för en fjärdedel av tiden?

Som motivering till att stoppa tvåårsomprövningarna av rätten till personlig assistans anger regeringen den osäkerhet och oförutsebarhet som enskilda utsätts för när de riskerar att förlora sin personliga assistans.

De föreslagna ändringarna kommer att skydda dem som har fått assistentersättning beviljad och som fortfarande har den kvar. Däremot skyddar ändringarna inte de många assistansberättigade som under senare år förlorat sin assistans eller fått den reducerad. Detsamma gäller de personer som fått avslag vid sin första ansökan.

”Vi förväntar oss därför att regeringen skyndsamt föreslår lagändringar som återställer den förändrade rättstillämpning som blivit konsekvensen av alla de domar som rör insatser enligt LSS. I det fortsatta arbetet och i kommande lagförslag måste de grundläggande principerna i LSS vara vägledande enligt Funktionsrätt Sverige. ”Det innebär bl.a. att den pågående utredningen behöver ändrade direktiv som både starkare betonar lagens (LSS) intentioner och som helt stryker utredningens fokus på kostnadsbesparingar.

Länsföreningen instämmer i Funktionsrätts yttrande och understryker att yttrandet också har relevans för länsföreningens medlemmar.

Snart kommer våren!

Håkan Mandahl

Ordförande

OBS!
**Alla medlemmar, oavsett lokalföreningstillhörighet, är
välkomna att ta del av andra lokalföreningarnas
aktiviteter!**

Länsföreningen Stockholms län

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt)

Årsmöte Strokeföreningen i Stockholms län tisdagen den 10 april

Tid: tisdagen 10 april 17.30

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18–22, Bredäng

Kaffe och smörgåstårter serveras.

Anmäl dig gärna till kansliet så vi vet hur många som kommer.

kansliet@strokesthmlan.se eller 08 -549 019 00

Motioner skall lämnas före tisdagen 27 februari



Ronnie Gardiner firar 25 år med sin RGM-metod.

Ronnie Gardiner är trummis och har spelat med stora jazznamn som Dizzy Gillespie, Benny Carter, Gerry Mulligan och Dexter Gordon. Han har haft egna band och spelat mycket med Charlie Norman.

Efter en tragisk olycka på Kanarieöarna bestämde sig Ronnie Gardiner för att utveckla rytmtterapi som bygger på trumspels grunder. Armar och ben får göra olika rörelser och genom att lägga till ljud skapas en stor variation av rörelser som stimulerar hjärnan.

Träningen kan varieras i det oändliga med olika scheman, tempo på musiken och kan utföras antingen sittande eller stående.

Träningen kan ske både i grupp och individuellt.

Ronnies metod finns idag över hela världen.

Vi är glada att vi kan erbjuda våra medlemmar denna metod som ger resultat.

Strokeföreningen i Stockholms län vill tacka för de här åren som Ronnie har stöttat Strokerörelsen, och gratulera till jubileet.



Ronnie Gardiner

RGM Ronnie Gardiners Metod. Metoden är utformad för att stimulera läs- och talförmåga, kroppsuppfattning, balans, minne, koordination, motorik, liksidighet, koncentration och sociala färdigheter. RGM innehåller mycket musik och rytmer. Se RGM hemsida.

<http://www.ronniegardinermethod.com/>

Start: fredag 9 februari

Lättare grupp: 10.30

Svårare grupp: 12.00

Plats: Hägerstens Medborgarhus, Riksdalervägen 2, Hägersten

Pris: 450 kr/termin (10 gånger)

Gruppledare: Ulrika Precht och Christine Löfgren

Anmälan: till kansliet Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se



Prima Liv

Start: tisdag 13 februari

Plats: Magnus Ladulåsgatan 53

Tid: 16.00 - 17.00

Pris: 490 kr/ 8 gånger

Anmälan: till kansliet Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Fysisk aktivitet vid stroke

Rörelse/koordination/smidighet/balansträning.

Circuit är en AMT-ledd träning med fokus på de stora muskelgrupperna.

Deltagarna använder maskiner ur Technogyms Easylineserie, mellan maskinerna utför

deltagarna funktionella övningar som är noga utvalda av AMT-tränaren. Träningen blir rolig och utmanande. Samtidigt finns det möjlighet till individanpassning. Möjlighet till ombyte samt dusch finns. Kaffe/te ingår före eller efter träningen. Magnus Ladulåsgratan 53



Varmvattenbadet

Föreningen har bokat varmvattenbad i bassäng. Temperaturen brukar ligga över 30 grader C.

Anmälan: Den som önskar delta i detta måste **anmäla sig till kansliet**

Tel. 08 549 019 00. Det får inte vara för många rullstolar av säkerhetsskäl.

Start: fredagen 19 januari 2018 och slutar fredagen 8 juni 2018

Plats: Svedmyrabadet

Tid: 14.45–15.45

Pris: 400 kr

Anmälan: tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Adress: Handelsvägen 186 (BEA-huset).



Museum OBS! nytt datum måndag 12 februari

Vikingaliv

Upptäck vikingatiden.

Guidad visning 45 minuter.

Tid: måndag 12 februari

OBS! visningen börjar kl. 14.00, kom i tid.

Pris: 150 kr

Plats: Djurgårdsvägen 48, Stockholm

Anmälan: kansliet senast tisdag

6 februari 2018

Tel. 08 549 019 00

kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande



Vårfest på Jakobsbergs Gård 16 april Torsdag 26 april

Tid: 26 april kl. 18.00 – 21.00

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18-22. Bredäng

Pris: 250kr

Någonting att äta någonting att dricka.

Anmälan: till kansliet senast 19 april

OBS! Anmälan är bindande. Alla är varmt välkomna.

Strokedagen 8 maj

Årets strokedag kommer att handla om Prevention/Förebyggande.

Mer information i nästa blad.



Travfika Alla är välkomna att spela på travet, umgås och fika tillsammans med andra medlemmar i föreningen.

Start: fredag 12 januari 2018. Sedan rullar det på, varje fredag.

Tid: Vi startar med fika kl.12.30 och slutar 14.00.

Pris: 20 kr för fika. För den som vill vara med på V75 spelar vi för 10-15 kr

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18 - 22. Bredäng.

Kontaktpersoner: Göran Mörk 070-333 35 45, Sven-Olof Gustavsson 070-750 88 18

Caféturné vinter – vår 2018

Vi träffas varannan onsdag kl. 13.00 – 15.00

7 feb	Rest Moderna Museet, Skeppsholmen	08- 520 236 60
21 feb	Café Panorama Kulturhuset 5tr, Sergels torg	08- 21 10 35
7 mars	Stadsmissionen Stortorget 3, Gamla Stan	08- 684 233 66
21 mars	Konditori Ritorno, Odengatan 80	08- 32 01 06
4 april	Café Fanfaren, Farsta torg 11 (ingång från biblioteket)	08- 508 305 21
18 april	Citykonditoriet Adolf Fredriks Kyrkogata 10	08- 534 807 20
2 maj	Lyran, Ålgrytevägen 90, Skärholmen/Mälardalshöjden	08- 646 35 05
16 maj	Wintervikens Café, Vinterviksvägen 60, Aspudden	070- 441 61 58

Ta gärna med Dig en vän eller anhörig för en stunds gemenskap, särskilt om Du behöver hjälp. Strokeföreningen deltar inte med personal. Detta är ett privat initiativ. Vid frågor om tillgänglighet kan Du ringa direkt till caféerna.

Kontakt Sven-Olof Gustafsson 070-750 88 18

Vi hälsar alla i Strokeföreningen välkomna!



VI SES PÅ FIKA

Strokeföreningen Stockholm

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt)

Tid: onsdag 14 mars 18.00

Plats: Måsholmstorget 3, Skärholmen

Anmäl dig gärna så vi vet hur många som kommer till Kim Randrup 08 508 248 44

Vi bjuder på kaffe och förtäring. Välkommen!

Prins Bertils Boulehall

Strokeföreningen i Stockholms län har en bana bokad, varje tisdag mellan 12.00–14.00.

Du är välkommen att spela Boule.

Plats: Rosenlundsvägen 38, Djurgården

Pris: 50 kr per gång eller 250 kr/termin. Betalas direkt till Boulehallen.

Vi söker fler som vill spela boule, det finns plats.



Prova på att dreja.

Kom och delta i en rolig kurs som ges vid tre tillfällen.

Ny kurs börjar torsdag 12 april och fortsätter torsdag 24 maj och 3:e gången som bestäms under kursen.

Tid: 12.45–16.00

Pris: 400 kr inkl. lera och kaffe med dopp.

Vi träffas första gången vid Mälardalshöjdens T-banestation och går tillsammans till lokalen.

Anmälan: Kerstin Tärnholm på telefon 08 97 37 75 eller kerstintarnholm@spray.se.

Golf Rosenkälla

Vår tränare Fredrick Andréason har fått en tjänst på Haninge Golf från januari 2018. Det innebär att vi flyttar vår träning på Ullna Indoor till tisdagar fr. o m 30/1, vi behåller tiden 13-14.

tisdag 30 jan Sikte och uppställning

tisdag 6 feb Bollträff och Chipprörelse

tisdag 13 feb Bollträff och Pitchrörelse

tisdag 20 feb Höga och låga slag

tisdag 27 feb Långa och korta slag

tisdag 6 mars Raka och skruvade slag

Jag hoppas ni är laddade att träna igen efter alla helger. Vänligen meddela mig senast söndagen innan om ni kommer, så att vi har rätt antal mattor.

Pris per matta 220kr lämpligt att dela på 2.

Pris till Fredrick 150kr/person

Frågor, funderingar el förslag? Du når mig via mail: pia@jonevad.se eller tel. 070-475 52 57

Jag hoppas vi ses!

Börja träna!

Är du sugen att börja träna på egen hand och är i mogen ålder. Ta kontakt med ACTIVAGE på Magnus Ladulåsgatan 53, tel. 08-684 244 22. För mer information se www.activage.com

Strokeföreningen Nacka – Värmdö

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt)

Tid: måndag 19 mars kl.14.00

Plats: Gustavsgården, Trallbanevägen 5c, Gustavsberg

Vi bjuder på kaffe och förtäring. Välkommen!

På grund av sjukdom är alla aktiviteter under vintern inställda.

Vi hänvisar till Länsföreningen och lokalföreningarnas aktiviteter de närmaste månaderna.

Kontaktpersoner är Inger telefon 070-250 17 27 eller Rakel Lindfors telefon 08-715 15 13

Håll även utkik på hemsidan www.strokesthmlan.se

Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt)

Måndag 26 februari kl. 17.00–19.30

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1A Södertälje, nedre plan. Motioner lämnas in före måndag 22 januari 2018.

Årsmöteshandlingar kan beställas en vecka före årsmötet av L-B Andersson.

Varmkorv med bröd samt kaffe serveras. **Välkomna!**

CIRKLAR

Medicinsk Yoga, med utbildad ledare. **Start 6 februari.**

Tisdagar kl. 14.00–15.30, 12 ggr 450 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan

Paus med dryck och samtal.

Bad, i varmvattenbassäng med ledare, Södertälje sjukhus.

Start 24 januari. Onsdagar kl.14.15–15.00, 14 ggr 450 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

OBS Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

Information och anmälan omgående: Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

Anhöriggrupp, ledare Barbro Söderström.

Intresserad av att delta i en cirkel för anhöriga utifrån boken ”Anhörig i nöd och lust”,

kontakta Barbro tfn 551 561 66.

JANUARI

Strokeätarna måndag 22 januari

Vi träffas kl. 11.45 och äter lunch tillsammans vid Hagabergs Folkhögskola, på Restaurang Kastanjen.

Adress: Erik Dahlbergsväg 60, Södertälje.

Medlemsträff måndag 29 januari kl. 17.00–19.30.

Vi hoppas få besök av tandhygienist. Soppa med smörgås samt kaffe serveras, kostnad 15 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje

FEBRUARI

Lördag 24 februari kl. 11.00–15.00

Föreningsdag med handikappföreningarna

Informationsbord, aktiviteter, föreläsningar

Plats: ABF, Nedre Torekällgatan 7, Södertälje

Måndag 26 februari Årsmöte se ovan!

MARS

Medlemsträff måndag 26 mars kl. 17.00–19.30.

Vi ser filmen ”Borg” filmen om Björn Borg.

Kaffe med smörgås och kaka serveras, kostnad 15 kr.

Anmälan senast torsdag 22 mars till Yvonne Giller 070-475 18 88.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje

APRIL

Medlemsträff måndag 23 april kl. 17.00–19.30.

Bildvisning av Berit och Jörgen Gustafsson.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje

MAJ

Våravslutning tisdag 29 maj

Plats: Gillberga friluftsgård

Boka in datumet redan nu, mer information i nästa programutskick.

Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson

Tfn 08-550 157 17, mobil 073-669 09 74

Lokalföreningen Norrört

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Årsmöte **tisdag den 20 mars 2018**, kl. 18.00 – 19.30

Plats: Tibblehallen, Attundavägen 5 – 7, 183 34 Täby

Handlingar kommer att finnas tillgängliga på mötet.

Motioner lämnas till styrelsen senast 31 januari.

Eftersom vi inte har en valberedning kan förslag på styrelseledamot

lämnas till styrelsen senast 15 februari.

Kaffe/Te/Vatten och lättare förtäring serveras från 17.30. **Välkomna!**

Samarbetet med **Furuhöjden** i Täby fortsätter 2018.

Kom och träna balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med deras leg.

Fysioterapeuter i nya fräscha lokaler på Enhagsvägen 16 i Täby.

Vi fortsätter i Vår med 3 grupper:

Första gruppen för stående medlemmar: 8 februari – 5 april, med uppehåll 23 mars. Torsdagar kl. 16-16:45

Andra gruppen för stående medlemmar: 12 april – 7 juni, med uppehåll 10 maj. Torsdagar kl 16-16:45

En **specialanpassad grupp** för rullstolsburna och mindre rörliga medlemmar (sittgympa): 8 februari – 5 april, med uppehåll 23 mars. Torsdagar kl. 15.00–15:45

Adress: Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter, Enhagsvägen 16, 187 40 Täby

Pris: 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Anmälan till:

Lena Pettersson mail: lena.pettersson@tranfor.se tel. 070-569 01 80

eller till Birgitta Pettersson, tel. 070-526 06 96

Tisdag 6 februari 2018 besöker vi Lasse Åbergs Museum i Bålsta.

Gillar du Disney och Stig-Helmer så hänger du med! Man blir garanterat uppgiggad av ett besök här.

Vi träffas kl. 13 och fikar efteråt (ingår).

Inträde till Konsthallen: 80 kr

Hitta hit:

Från Stockholm: E18 mot Bålsta, första avtaget mot Bålsta, sedan vänster mot samhället. Följ skyltar.

Mer info: www.abergsmuseum.se



Fredag 4 maj åker vi till Norrtälje och besöker Pythagoras Industrimuseum. Det är den gamla tändkulemotorfabriken som numera är museum. Här finns även ett café där vi fikar efteråt (ingår). Samling kl. 13.

Inträde: 80 kr.

Hitta hit:

Adress: Verkstadsgatan 6, nära centrum. Det är skyltat från Stockholmsvägen och ända fram till museet. Mer info: www.pythagorasmuseum.se

Torsdag 14 juni blir det "Favorit i repris" Bergianska Trädgården.

Vi träffas kl. 13 vid Orangeriet för en promenad bland blommor & blader. Efteråt fikar vi (ingår).

Adress för taxi och färdtjänst är Gustavsborgsvägen 4,
114 18 Stockholm.

Mer info: www.bergianska.se

Besök gärna vår hemsida www.strokesthlmnorrort.n.nu

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar/Stockholm Norrort
Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.

Lokalföreningen Södertörn

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Årsmöte tisdagen 13 mars 2018 kl. 18.00.
Plats: Handenterminalen 4, 136 40 Handen
Motioner lämnas senast 1 februari.
Anmäl dig till Claus Trolle 070 290 20 85 om du vill äta.
Välkomna!

Museibesök

Lördag 24 februari Armémuseum kl. 12.00. Riddargatan 13.

Lördag 24 mars Cosmonova kl.12.00. Universitetet.

Lördag 28 april Livrustkammaren kl.12.00. Slottet.

Lördagen 26 maj Nobelmuseet kl.12.00. Gamla Stan.

Anmälan till Claus på tel. 070 290 20 85

Optimisterna

Startar igen fredag 26 januari kl.14.00 i Kulturhusets kafé vid Kulturhuset i Handen.

Vi träffas där den sista fredagen i varje månad.

Ring Claus på tel. 070-290 20 85 för mer information.

Rosenknopparna

Varje måndag kl. 10.00 träffas vi utanför Rosengårdens äldreboende och går en rullstolsanpassad runda runt Svandammen i knappt en timme. Vintertid eller vid ruskväder tränar vi på Äldrecentrum på Rosengården. Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

RGM Ronnie Gardiner Metod

Start: fredag 9 februari.

Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Aktivisterna

Ring Åsa på tel. 070 355 09 47 för mer information.

Anhöriggruppen i Handen

Ring Marita på tel. 070 130 14 67 för mer information.

Strokeföreningen Södertörn

Handenterminalen 4
136 40 Handen

Telefon: 08-745 50 25
(telefonsvarare)

E-postadress:
stroke.sodertorn@telia.com

Plusgiro 12 48 70-7.

Org. nr 80 24 10-11 42

www.strokesodertorn.se

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid

Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid

Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information

STROKE- och sedan...?

Kom och lyssna på Marie Svendenius personliga berättelse om överlevnadsstrategier för anhöriga till Stokedrabbade.

Tid: torsdag 1 februari kl. 17.30 – 19.30

Plats: Samlingsalen Rosengården, Fridehemsvägen 8, Nynäshamn

Nyhetsbrevet kommer i fortsättningen att gå ut som e-post till de medlemmar som uppgett e-postadress. Vi vill minska kostnaderna och spara papper. Övriga medlemmar får fortfarande nyhetsbrevet i brevlådan. Om du vill ändra utskicket kontakta oss på stroke.sodertorn@telia.com eller Kerstin Persson tel. 08-520 171 26.

SMIL-rutan

Håll utkik på facebook och på hemsidan för kallelse till Kärngruppsmöte eller andra tänkbara, kulturella, roliga aktiviteter.

Vid tips, frågor och eller idéer kontakta kansliet eller Anneli, på anneli.t.heikenborn@gmail.com eller telefon 072 048 39 45.



SMIL erbjuder riktad verksamhet för dig som har drabbats av stroke mitt i livet samt för dina närstående/anhöriga. SMIL-verksamheten är fortfarande under uppbyggnad och drivs i nuläget via länsföreningen i Stockholms län.

Hjärna Tillsammans

En mötesplats för bästa möjliga stöd och rehabilitering för personer med förvärvad hjärnskada, som följd av exempelvis stroke eller olycka.

Se webbplatsen för att få aktuell information. www.hjarnatillsammans.se



Färdtjänst

Den 9 januari höjdes avgiften för färdtjänstresor. Priset per resa upp till 3 mil höjs med 2 kronor. **Från den 9 januari kostar en resa 76 kronor** för varje påbörjad 3 - milssträcka. **Resor som du betalar särskild avgift för kostar minst 55 kronor.**

Högekostnadsskydden höjs den 1 februari. Det nya priset är 860 kronor för helt pris och 570 kronor för reducerat pris.

Förändringen skedde i samband med att SL:s biljettpriser höjdes 9 januari. Färdtjänstens högekostnadsskydd motsvarar priset på SL:s 30 - dagarsbiljett. Vill du veta mer?

Mer information hittar du på www.fardtjansten.sll.se Du kan också ringa kundservice på 08 - 720 80 80.



Rehabilitering efter stroke?

På Stora Sköndal har vi 40 års erfarenhet av specialiserad neurologisk rehabilitering. Vi jobbar tillsammans i ett lag, med dig i centrum.

Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik:
webneurologen@storaskondal.se
08-400 29 290

www.storaskondal.se

Stora Sköndal är en stiftelse som utan vinstsyfte arbetar med stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.

S
STORA SKÖNDAL
i människans tjänst

Ont i axlar eller rygg?

Varje onsdag kommer Magnus från Resursteamet till Strokeföreningen i Stockholms läns kansli för att massera.

Du kan få massage på rygg, nacke, hand.

Ring för tidsbokning 08 549 019 00 eller till Magnus 070 424 82 88

Välkomna önskar Magnus.

B



Nästa
informationsblad
planeras till
April 2018.

Texter till bladet vill
vi ha in senast
5 mars 2018



Välkommen till stroketeamet på Rehab Station Stockholm

Vi finns i Solna, vid Hagaparken intill Brunnsviken.

Rehab Station Stockholm erbjuder rehabilitering i internatform och som dagrehabilitering för dig som har behov av träning efter att ha fått en stroke. Vårt program är individuellt anpassat utifrån dina behov. Vi har också en logopedmottagning. För dig som behöver lära dig mer om hur du ska hantera din rullstol har vi även en rullstolsskola. Vill du veta mer? Ta kontakt med oss eller gå in på vår hemsida, www.rehabstation.se

Kenth Malmström
Tel 08-555 44 125

Rehab
Station  Stockho

~~STROKE-Föreningen i
Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 SKÄRHOLMEN~~

Viktigt när du flyttar!

Kom ihåg att göra adressändring till oss, även när du byter mailadress.
Ring kansliet 08 549 019 00 eller maila kansliet@strokesthmlan.se



Utgivare: Strokeföreningen i Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 Skärholmen
Mail: kansliet@strokesthmlan.se

tel. växel 08 549 019 00

facebook: Strokeföreningen i Stockholms län
Hemsida: www.strokesthmlan.se