

Lokalföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

CIRKLAR

Medicinsk Yoga, med utbildad ledare. *Höststart 10 september.*

Tisdagar kl. 14.00–15.30, 12 ggr 450 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan

Paus med dryck och samtal.

Bad, i varmvattenbassäng med ledare, Södertälje sjukhus. *Höststart 28 augusti.*

Onsdagar kl.14.15–15.00, 14 ggr 450 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

OBS Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

Information och anmälan: Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller

Yvonne Gillner 070-475 18 88.

Anhörigkontakt, hör av dig till Barbro Söderström 08-551 561 66.

JULI

Strokeätarna tisdag 30 juli. Obs! plats ändrad:

Vi åker till Mångfaldens hus i Nykvarn för gemensam lunch ca 13.00.

Adress: Gamla Strängnäs vägen 341, 155 91 Nykvarn.

Samåkning eller färdtjänst gäller. Samling vid Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje kl. 12.15 för dig som behöver skjuts.

Anmälan till Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

Våffelkväll med underhållning/dans 31 juli i Nykvarns folketspark, 18.00–20.30
entré 75 kr.

AUGUSTI

Våffelkväll med underhållning/dans 7 augusti i Nykvarns folketspark, 18.00–20.30
entré 75 kr.

Hågelby festivalen 25 augusti i Botkyrka, strokeföreningen kommer finnas på plats.

Medlemsträff 26 augusti kl. 17, program/aktivitet ej klart

Salems dagen 31 augusti kl. 12-16 i Skönviksparken Rönninge.

Strokeföreningen finns på plats.

SEPTEMBER

Medlemsträff 23 september kl. 17, program/aktivitet ej klart

OKTOBER

Medlemsträff 28 oktober kl. 17, program/aktivitet ej klart

NOVEMBER

Medlemsträff 25 november kl. 17, program/aktivitet ej klart

Bussresa till Sala Silvergruva

Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn Botkyrka/Salem var tisdagen 25 juni på en trevlig bussresa till Sala Silvergruva samt Skultuna. Med hiss ner i gruvan på 155 meters djup fick vi en intressant guidning i gruvgångarna, där temperaturen endast var +2 grader. Därefter avnjöt vi en god lunch för att sedan ta oss vidare till Skultuna Messingsbruk där museum, butiker samt kaffe erbjöds. Efter en givande dag anlände 35 nöjda medlemmar/anhöriga Södertälje vid 18 tiden. Vid pennan Yvonne Gillner.

Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson
Tfn 08-550 157 17, mobil 073-669 09 74

