

Lokalföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

CIRKLAR som pågår

Medicinsk Yoga, med utbildad ledare.

Tisdagar kl. 14.00–15.30, 12 ggr 450 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan

Paus med dryck och samtal.

Bad, i varmvattenbassäng med ledare, Södertälje sjukhus.

Onsdagar kl. 14.15–15.00, 14 ggr 450 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

OBS Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

Information och anmälan: Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller

Yvonne Gillner 070-475 18 88.

APRIL

Medlemsträff 23 april kl. 17.00–19.30

Vi ser en film tillsammans, därefter kaffe med en god smörgås.

Kostnad 15 kr, icke medlem 25 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1A Södertälje, nedre plan.

MAJ

Strokedagen 14 maj. Årets tema "Hjärntrötthet".

Föreningen finns på följande platser för att informera, och vid några ställen finns möjlighet att testa blodtrycket:

Södertälje sjukhus stora entrén kl. 13.00 -16.00.

Föreläsning om hjärntrötthet på sjukhuset under eftermiddagen, tid och mer info meddelas i kommande annonsering.

Kringlan, Södertälje utanför apoteket kl. 14.00–17.00.

ICA Maxi, Vasa handelsplats Södertälje, utanför apoteket kl. 13.00–16.00.

Tumba centrum utanför apoteket Kronan kl. 14.00–17.00.

Våravslutning 20 maj kl. 17.00–20.00

Plats: Gillberga friluftsgård, Malmsjön 106, Enhörna

Tipspromenad, lotteri, underhållning samt buffé med tillbehör och kaffe.

Kostnad meddelas vid anmälan.

Anmälan senast 10 maj, bindande. Välkommen, ta gärna med nära och kära!

JUNI

Bussresa 25 juni till Sala silvergruva och Skultunna.

Våra medlemmar samt anhöriga välkomna med på en trevlig bussresa.

Pris: för medlemmar 600 kr/person, icke medlem 745 kr/person.

Anmälan snarast, dock senast 27 maj.

Information, anmälan kontakta Lill-Britt Andersson 073-669 09 74.

JULI

Strokeätarna tisdag 30 juli.

Vi åker till Röda café, Vårby för gemensam lunch ca 13.00.

Adress: Botkyrkavägen 28 Vårby.

Samåkning eller färdtjänst gäller. Samling vid Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje

kl. 12.15 för dig som behöver skjuts.

Anmälan senast 22 juli till Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

AUGUSTI

Hågelby festivalen 25 augusti i Botkyrka, strokeföreningen kommer finnas på plats.

Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson

Tfn 08-550 157 17, mobil 073-669 09 74