

Lokalföreningen Södertörn

Sensommarlunch

Den 26 augusti kl.13.00 äter vi lunch på Tallhöjdens lunchrestaurang Café Matlådan Runstensvägen 13 Haninge. Medlemmar betalar 50 kr. Anmälan till Claus på telefon 070- 290 20 85 senast den 19 augusti.

Danssteget

Danssteget drar igång igen i Huddinge den 5/9. 12.00 -14.30 i Studieförbundet vuxenskolas danssal, Patron Pehrs väg 8.

För mer information kontakta: Jill Taube direkt via www.jilltaube.se/danssteget eller Studieförbundet Vuxenskolan 08-679 03 70.

Optimisterna

Under juni, juli, augusti träffas vi varje fredag kl. 14.00 vid Rudan.
Ring Claus tel. 070-290 20 85 för mer information.

Rosenknopparna

Vi träffas varje måndag under hösten kl. 10 på Äldrecentrum en trappa ner på Rosengårdens äldreboende i Nynäshamn. Observera att vi gör uppehåll under sommaren och startar igen den 19 augusti. Vi tränar på redskapen på Äldrecentrum, pratar och fikar. Ibland går vi en rullstolsanpassad runda runt Svandammen med start kl. 10.30 i knappt en timme. Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

RGM Ronnie Gardiner Metod

RGM ger rytmisk träning för både kropp och hjärna och erbjuds i Handen under kompetent ledning av Itte. Ny säsong börjar den 13 september. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Sånggruppen

Itte leder även sånggruppen som träffas efter RGM, men man behöver inte vara med i båda grupperna. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Till hösten kommer båda grupperna att hålla till hos Studieförbundet Vuxenskolan, Handenterminalen 2.

Pratmakarna

Talträningsgruppen för den som har talsvårigheter är verksam i Nynäshamn och startar igen den 11 september. För mer information ring Eina på tel. 08 520 159 91 eller Ulla 070 286 12 64.

Aktivisterna

Ring Lisa på tel. 070 536 77 35 för mer information.

Anhöriggruppen i Handen

Gruppen startar igen den 30 augusti. Kontakta Marita för mer information.

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid

Gruppen startar igen den 4 september. Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid

Gruppen startar igen den 11 september. Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information

Strokeföreningen Södertörn
Handenterminalen 4, 136 40 Handen
Telefon: 08-745 50 25 (telefonsvarare)
E-postadress: stroke.sodertorn@telia.com
Plusgiro 12 48 70-7
Org. www.strokesodertorn.se

