

Lokalföreningen Stockholm Norrort

Träning på Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter i Täby:

Vi tränar balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med deras leg. Fysioterapeuter.

Och bäst av allt, **Vi har roligt!**

All träning sker efter var och ens förmåga!

Samarbetet mellan Strokeföreningen Stockholm Norrort och Furuhöjden började 2014 och fortsätter med 2 grupper höst 2019.

Första gruppen: 29 augusti-17 oktober, torsdagar kl. 15-15:45

Andra gruppen: 24 oktober-12 december, torsdagar kl. 15-15:45

KOM OCH PROVA EN GÅNG GRATIS och se om detta är något för dig

Gemensamt för grupperna:

Plats: Enhagsvägen 16, Täby (Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter)

Pris: 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Medlemskap i Strokeförbundet krävs.

Anmälan till: Lena Pettersson, mail: lena.pettersson@tranfor.se telefon: 070-569 01 80

eller till Birgitta Pettersson, telefon: 070-526 06 96

Telefon: 08-730 32 45 Mer info på www.varsam.se

Tisdag den 11 juni besöker vi Bergianska trädgården

En "favorit i repris". Vi samlas kl. 13.00 för en promenad efter förmåga och fikar efteråt (ingår).

Adress för färdtjänst och taxi: Gustavsborgsvägen 4, 114 18 Stockholm.

Mer info på www.bergianska.se



Tisdag den 17 september promenerar vi i Hagaparken

Vi går, rullar eller hasar efter egen förmåga och efter promenaden fikar vi i Fjärilshuset (ingår). Ta gärna med anhöriga och kompisar!

Tisdag 3 december besöker vi Nationalmuseum

(Obs! Nytt datum!)

Fika ingår och mer info kommer!

Marie Fagerberg svarar gärna på frågor om våra aktiviteter!

Marie nås på telefon: 076-164 51 45 eller mail: marie.fagerberg@yahoo.se

Besök gärna vår hemsida www.strokesthlmnorrort.nu

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar.

Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.