

Lokalföreningen Stockholm Norrort

Träningen på Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter i Täby:
Vi tränar balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med
Deras leg. Fysioterapeuter. Och bäst av allt, **Vi har roligt!**



All träning sker efter var och ens förmåga!

Samarbetet mellan Strokeföreningen Stockholm Norrort och Furuhöjden började 2014 och fortsätter med 2 grupper hösten 2019.

Första gruppen: 29 augusti - 17 oktober, torsdagar kl. 15-15:45.

Andra gruppen: 24 oktober - 12 december, torsdagar kl. 15-15:45.

KOM OCH PROVA EN GÅNG GRATIS och se om detta passar dig!

Gemensamt för grupperna:

Plats: Enhagsvägen 16, Täby (Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter)

Pris: 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Medlemskap i Strokeförbundet krävs.

Anmälan sker till:

Birgitta Pettersson, telefon: 070-526 06 96

eller till Lena Pettersson, mail: lena.pettersson@tranfor.se telefon: 070-569 01 80

Tisdag 17 september promenerar vi i Hagaparken

Vi går, rullar eller hasar efter egen förmåga och efter promenaden fikar vi i Fjärilshuset (ingår). Ta gärna med anhöriga och kompisar!

Adress: Östra Koppartältet, Solna

Tisdag 3 december besöker vi Nationalmuseum

Nationalmuseum är Sveriges konst-och designmuseum. Det är också en statlig myndighet med uppgift att främja konsten. Sammanlagt finns här ca 700 000 föremål från 1500-talet och fram till idag.

Det är fri entré till nästan hela Nationalmuseum (Undantag är tillfälliga utställningar.)

Tillgängligheten är mycket bra. Rullstolar och rullatorer finns att låna.

Besöksadress är: Södra Blasieholmskajen, Stockholm.

Efter titten fikar vi (ingår).

Mer info på www.nationalmuseum.se

Marie Fagerberg svarar gärna på frågor om våra aktiviteter!

Marie nås på telefon: 076-164 51 45 eller mail: marie.fagerberg@yahoo.se

Besök gärna vår hemsida, www.strokesthlmnorrort.n.nu

Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar.