

Ordföranden har ordet

Kräv en läkemedelsgenomgång!

Jag har en vän som är multisjuk; hjärtproblem, diabetes mm. Han har 21 läkemedel som skall intagas dagligen. Ingen vet hur dessa läkemedel påverkar varandra eller interagerar som man säger. Mycket sannolikt är att det totala antalet är alldeles för högt, kanske hälsovådligt och borde reduceras.

Glädjande nog har begreppet ”läkemedelsgenomgång” kommit att etableras under senare år, dock inte i den omfattning som behövs. Ett antal sjukhus/landsting har börjat rekrytera farmaceuter/apotekare som skall hjälpa vården i deras läkemedelsval. I t.ex. Gislaved har man sedan många år den ordningen att patienten får ta med en förteckning över sina läkemedel och låta farmaceuten granska listan innan patienten möter förskrivande läkare. Farmaceuten ger råd kring lämpligheten av de läkemedel som patienten står på. Därmed kan såväl risken för läkemedelsbiverkningar som överförskrivning reduceras. Något alla borde vara tacksamma för.

På allt fler ställen inom vården börjar nu läkemedelsgenomgångar introduceras, vilket uppskattas av många. På nätet finns nu flera sidor med regioner, landsting, vårdenheter mm som infört läkemedelsgenomgångar – sök på begreppet läkemedelsgenomgångar så kan du få se vad som görs i din geografiska närhet eller alternativt ta upp frånvaron med din läkare: Det behövs ett tryck från patienternas sida för att verksamheten skall öka i tillräcklig utsträckning och bli en självklarhet.

Anmärkningsvärt är att apoteken håller en låg profil i denna fråga och mycket begränsat tillhandahåller denna tjänst. Man undrar om det är en ekonomisk fråga? Här fordras ett tryck från konsumenternas sida! Så, ta med en lista över dina läkemedel nästa gång du besöker apoteket och be personalen att kommentera listan – det är för ditt bästa och bidrar till en effektivare vård och omsorg.

Ha det bra i hösten- snart vänder det!

Med vänliga hälsningar

Håkan Mandahl

Ordförande

