



Verksamhetsberättelse 2019

Verksamhetsberättelse för Strokeföreningen Stockholm stad för verksamhetsåret 2019

Antal medlemmar

Föreningen hade vid verksamhetsårets början 546 medlemmar och vid årets slut 536 vilket innebär en minskning med 10 medlemmar.

Styrelsens sammansättning

Föreningens styrelse har under året haft följande sammansättning:

Håkan Mandahl	Ordförande, sjuk från september
Lennart Håwestam	Vice ordförande, tjänstgjort som ordförande från september.
Göran Mörk	Kassör
Claus Trolle	Ledamot
Anneli Torsfeldt Heikenborn	Ledamot
Kjell Larsson	Ledamot
Kerstin Tärnholm	Ledamot
Lena Pettersson	Ersättare
Eva Zetterberg	Ersättare

Styrelsen har under året haft 6 protokollförda sammanträden.

Revisor

Inger Cederblad-Vestlund

Ekonomi

Medlemsavgifter inbringade 2019 en summa av 17 000 kronor

Årets resultat uppgår till 4 115 kronor och eget kapital till 78 842 kronor.

För övrigt hänvisar vi till den ekonomiska redovisningen och styrelsen föreslår att överskottet går över i ny räkning.

Föreningens verksamhet

Under året har arbetet på en egen hemsida kommit till slutfasen. Vi hoppas att på detta sätt nå ut till våra medlemmar och locka nya medlemmar.

Vi har ett nära samarbete med Strokeföreningen Stockholms län och Hjärna Tillsammans.

Vi har haft medlemsaktiviteter under året såsom medlemsmöten, golf, boule, vårfest, cafétourné, travfika. En del aktiviteter har skett i samarbete med andra föreningar

Aktiviteter 2019

- Travfika
- Cafétourné träffar på olika caféer
- Travfika träffas varje freda fikar och umgås
- Pubkväll med musik
- Boule Prins Bertils boule

- Handigolf på Hässelbys golfbana
- Promenad runt Lötsjön i Sundbyberg
- Guidad visning på Riksdagshuset
- Besökt Fotografiska museet
- Adventskonert Blå hallen i Stadshuset
- Danssteget ihop med Vuxenskolan i Alvik och Bagarmossens Kulturhus
- Vårfest ihop med Länsföreningen
- Julfest ihop med Länsföreningen
- Träffar med medlemmar för fika stund.

Föreläsningar

Vi har varit på Rehabilitering och föreläst om livet efter en stroke. Det har varit uppskattat av patienter och personal på de olika enheterna vilket också har resulterat i nya medlemmar och vid ett tillfälle har vi även haft ett seminarium för personalen, att diskutera patientperspektivet som en del av deras kompetensutveckling.

Strokedagen fanns vi på ST: Göran Sjukhus, ABF huset ihop med länsföreningen och förbundet

Rehabanläggningar som vi besöker regelbundet: Stora Sköndal, Huddinge Sjukhus.

Bloggar ihop med Hjärna tillsammans.

Coachar personer som behöver lite mer hjälp efter rehab.

SLUTORD

Styrelsen har målmedvetet efter bästa förmåga bedrivit en verksamhet, som är till gagn för medlemmarna.

Vi tackar för förtroendet och överlämnar verksamhetsberättelsen och årsbokslut för 2019 till årsmötet för granskning och beslut.