



Augusti 2019 nr. 3

STROKE-Föreningen
i Stockholms län

Informationsblad



Innehåll

Ordföranden har ordet.....	2
Länsföreningen Stockholms län	3
Lokalföreningen Stockholm	5
SMIL.....	6
Lokalföreningen Nacka – Värmdö	7
Lokalföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem	7
Lokalföreningen Stockholm Norrort	9
Lokalföreningen Södertörn	9

Ordföranden har ordet...

När detta skrivs går juni månad mot sitt slut och juli väntar. Hur sommaren blir vet vi inte, möjligen vet SMHI, men det är ju lite svajande som ni vet. För den som är osäker kanske en tillvaro i varmare länder lockar. Går man in på nätet finns ett utbud av neurologisk rehabilitering som kanske lockar.

Jag har fastnat för en information som Optima rehab står bakom. Detta är dock inget som Länsföreningen står bakom. Vi är neutrala i sådana här frågor! Men det kan ge upphov till fortsatt sökande.

Dock, Optima har förlagt sin verksamhet till Calpe Alicante i ett nytt, exklusivt hotell med utsikt över Medelhavet med sol, värme, medelhavsmat/dryck och goda rehabiliteringsmöjligheter.

Samtidigt vet vi att hjärnan fortsätter att utvecklas och förnyar sina förmågor livet ut.

Att rehabträning är viktigt vet vi också och ett behandlingsprogram om 19 dagar som erbjuder en mängd aktiviteter verkar bra för våra kroppar. Program finns också för medföljande anhöriga. De behöver inte känna sig ensamma utan kan utveckla sina kunskaper som berörda och viktiga anhöriga.

Sådana här aktiviteter är inte billiga – tvärtom! Det kostar multum. Men man kan söka ersättning från Försäkringskassan och få hjälp med sin ansökan av organisatören. Det tar dock relativt lång tid för Försäkringskassan att handlägga Din ansökan. Sikta på höstmånaderna. De är också fina, down there, Än en gång, detta är inget reklamtrick utan bara ett resultat av en sökning på nätet

Sök själv!

Hälsningar Håkan Mandahl
Ordförande

Viktigt när du flyttar!

Kom ihåg att göra adressändring till oss, även när du byter mailadress.
Ring kansliet 08 549 019 00 eller maila kansliet@strokesthmlan.se

Du som inte betalt din medlemsavgift för 2019 kan betala på PlusGiro 311551-6 eller Swish 123 038 95 44. Glöm inte att skriva ditt namn.

OBS!

Alla medlemmar, oavsett lokalföreningstillhörighet, är välkomna att ta del av andra lokalföreningarnas aktiviteter!

Länsföreningen Stockholms län

Ronnie Gardiner

Ronnie gardiner method är en musik-baserad träningsmetod som stärker hjärnans samspel vad gäller tal, sång, motorik, läsning, koordination, dans, rörelser, uthållighet, minne och rytmkänsla - genom att kombinera rytmik, färger och ord. Vi utgår från en trummis alla rytmer och ljud. Och naturligtvis är musiken vald utifrån den grupp vi möter.

Ledarna är internationellt ackrediterade ledare inom Ronnie Gardiner Method, utbildade av Ronnie Gardiner. Detta är en metod som utvecklats för att i första hand hjälpa patienter som drabbats av stroke, MS, Parkinson, utmattningsymptom och dyslexipatienter. Metoden är även bra för att hjälpa människor med att bli mer förankrade i kroppen, fokuserade, få förbättrat minne, förbättrad koordination, utveckla sin kroppskänedom och känna lugn genom att vara "här och nu". Och det allra viktigaste känna livsglädje i kroppen och knoppen – ha roligt!

Alla kan vara med och alla rör sig utifrån sin förmåga.

Tack vare forskningsresultat från Göteborgs universitet, Karolinska Institutet, Stockholms läns strokeförening och Stockholms sjukhem sprids nu metoden över hela världen.

Start: fredag 13 september

Lättare grupp: 10.30

Svårare grupp: 12.00

Plats: **OBS! Ny lokal** Årsta Folkets Hus, Årsta Torg

Pris: 450 kr/termin (10 gånger)

Gruppledare: Ulrika Precht och Christine Löfgren

Anmälan: till kansliet Tel. 08 549 019 00,

kansliet@strokesthmlan.se. **Anmälan är bindande**



Prima Liv Fysisk aktivitet vid stroke

Rörelse/koordination/smidighet/balansträning träning med fokus på de stora muskelgrupperna. Ni använder sex stycken träningsmaskiner, mellan varje maskin finns det en funktionell övning som tränaren visar och instruerar. Övningarna byts ut med jämna mellanrum för att träningen ska vara varierad och rolig för er som deltar.

Start: tisdag 17 september kl.15.15

Plats: Scheelegatan 28, Kungsholmen

Pris: 490 kr/ 8 gånger

Anmälan: till kansliet

Tel. 08 549 019 00 kansliet@strokesthmlan.se

Anmälan är bindande

Varmvattengympa

Vattengympa fylld av rörelseglädje där alla kan vara med. Stroke-anpassad. Bassängen är 33-34 grader varm.

Anmälan: Den som önskar delta i detta måste **anmäla sig till kansliet**

Tel. 08 549 019 00. Det får inte vara för många rullstolar av säkerhetsskäl.

Start: fredag 23 augusti

Plats: Svedmyrabadet

Tid: 14.45–15.45

Pris: 400 kr / termin

Anmälan: tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Adress: Handelsvägen 186 (BEA-huset).

OBS! Anmälan är bindande



Ålandsresa med Birka Cruises måndag-tisdag 9-10 september 2019 Stadsgårdsterminalen vid Slussen i Stockholm

Vi träffas kl 15.40 i avgångshallen 1 trappa upp!

Båten

Avgår måndagen den 9 september kl. 17.00

Åter tisdagen den 10 september kl. 14.00

- Du är välkommen att gå ombord redan en timme innan avgång från kl. 16.00.
- Du har tillgång till din hytt direkt när du kliver ombord och under hela resan.
- När du kommit ombord är de flesta barerna, café, spa och bad redan öppna.

Måndagkväll äter vi Kryssningsmeny, förrätt, varmrätt och dessert. Dryck ingår ej. Därefter är det dans för de som vill, eller bara njuta av musiken.

Tisdag, Frukostbuffé. Vid föreläsningen serveras kaffe och bulle.

Föreläsning: Anneli Torsfeldt Heikenborn föreläser om att kombinera teori med praktik för att främja hälsan och öka livskvaliteten. Du får prova på DansSteget -tillåtande rörelseglädje och gemenskap, i kombination med kunskap om hälsa.

"Du dansar på ditt vis".

Hytt Cabin Standard för 1 eller 2 personer.

Pris: 750 kr

Anmälan: till kansliet senast torsdag 8 augusti.

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande



Caféturnén.

Vi träffas onsdagar kl. 13.30 – ca 15.00

- | | |
|--------|---|
| 7 aug | Bergianska, Edward Anderssons växthus |
| 14 aug | Lilla Hasselbacken, Djurgårdsslätten 78-80 |
| 21 aug | Sven- Harrys, Eastmanvägen 10-12, Stockholm |
| 28 aug | Wintervikens Café, Vinterviksvägen 60, Aspudden |

Om du behöver hjälp, ta gärna med någon som hjälper dig. Vi försöker självfallet hjälpa till så gått vi kan om det behövs. Strokeförening deltar inte med personal.

Kontaktperson Sven-Olof Gustafsson 070- 750 88 18

VI SES PÅ FIKA!



Travfika

Alla är välkomna att spela på travet, umgås och fika tillsammans med andra medlemmar i föreningen. För den som vill vara med på V75 spelar vi för en liten summa.

Startar: fredag 9 augusti.

Tid: Vi startar med fika kl.12.30 och slutar 14.00, 20 kr för fika.

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18 - 22. Bredäng.

Kontaktpersoner: Göran Mörk 070-333 35 45, Sven-Olof Gustavsson 070-750 88 18

Lokalföreningen Stockholm

Kräftskiva i samarbete med Strokeföreningen i Stockholms län Lokal Svärdet, Rosenlundsgatan 44

Vi njuter av kräftor, finns även skalade kräftstjärtar, skalade räkor, paj, bröd och ost, kaffe och kaka, 1 glas vin eller öl ingår. Därefter dricka till självkostndspris.

Start: onsdag 25 september

Plats: Lokal Svärdet, Rosenlundsgatan 44

Tid: 18.00 – 21.00

Pris: 250 kr

Anmälan: till kansliet senast måndag 16 september.

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande



Femkamp på Gröna Lund onsdag 18 september

I priset ingår 5-kamp, två valfria åk, en mat och dryckeskupong värde 65 kr
Vi träffas kl. 13.00 vid huvudentrén sedan börjar kampen.

Pris: 260 kr för 5-kampen, gratis entré för pensionärer, annars 120 kr till.

Max 10 personer

Adress: Gröna Lund, Lilla Allmänna Gränd 9, 115 21 Stockholm

Anmälan: till kansliet senast måndag 9 september.

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande



Fotografisk muséet torsdag 17 oktober

Vi träffas vid huvudentrén kl.14.00.

Vi vandrar runt på muséet och efter vandringen fikar de som vill.

Pris: 130 kr. Vi jobbar på att få reducerat pris!

Adress: Fotografiska, Stadsgårdshamnen 22, 116 45 Stockholm

Anmälan: till kansliet senast torsdag 10 oktober

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande



Prins Bertils Boulehall

Strokeföreningen i Stockholms län har en bana bokad, varje tisdag mellan 12.00–14.00.

Du är välkommen att spela Boule.

Plats: Rosenlundsvägen 38, Djurgården

Pris: 50 kr per gång eller 250 kr/termin. Betalas direkt till Boulehallen.

Vi söker fler som vill spela boule, det finns plats.



Golf handigolf

Har du haft en stroke? Vill du träffa andra och träna/spela golf?

Alla är varmt välkomna, nybörjare eller erfarna, till oss på Hässelby GK.

Träning tillsammans med vår erfarna handigolfare Janne Weigle "Stälben". Janne brinner för handigolfsen och är fylld av tips, idéer och inspiration.



Paragolf/Strokegolf 2019

Träning

Har du någon funktionsnedsättning och vill träna golf?

Både nybörjare och erfarna golfare är välkomna till oss.

Vi kommer att träna på rangen, putting, bunkern, 6 håls banan m.m.

Träningsdag: tisdagar mellan den 13 augusti - 24 september

Tid: 18.00 – 19.00.

Kostnad: För medlem i Hässelby GK ingår träningen + inkl. fritt spel på lilla 6 hålsbanan, ej medlem i Hässelby GK 140kr/gången.

Anmäl dig eller ställ frågor till, lotta@hasselbygolf.se 08-739 38 89

Adress Lövsta Koloniväg 3, Hässelby

Träna med Janne Stålben privat

1 pers. 300:-/40 min

2 pers. 400:-/40 min

3 pers. 600:-/60 min

Boka tid genom att maila till lotta@hasselbygolf.se

DansSteget - må bra i kropp och själ

DansSteget kombinerar teori med praktik för att främja hälsan och öka livskvaliteten. Varje kurstillfälle innehåller en kort föreläsning eller samtal om hälsa. I första hand vänder vi oss till dig som föredrar ett lugnt tempo, att dansa utan prestation och vill öka din kunskap om psykisk hälsa. Du dansar efter din förmåga. Jag som leder är: Jill Taube, läkare och författare. Ibland kommer gästledare också. DansSteget presenterar sambandet mellan rörelse, dans och hälsa – både i teori och i praktik.

Den teoretiska delen handlar om själ och kropp och om hur man kan må bra!

Bagarmossens FH måndagar start 3 september 7 gånger och 5 november 7 gånger 18.30–20.45

Alviks kulturhus tisdagar start 2 september 7 gånger och 4 november 7 gånger

18.00–20.30

7+7 ggr, 950+950 kr

Ledare: Jill Taube, Kerstin Carlsson m fl.

Du anmäler dig själv till www.jilltaube.se/danssteget eller

Studieförbundet Vuxenskolan 08-679 03 70.

Du som har fått FAR, fysisk aktivitet på recept, eller är medlem i **Strokeföreningen får rabatt om det uppges redan vid anmälan.**

För mer information kontakta: Jill Taube direkt via www.jilltaube.se/danssteget eller Studieförbundet Vuxenskolan 08-679 03 70.

SMIL

Picknick lördag 31 augusti

Ta med dig hela familjen på en mysig picknick. Vi dukar upp med bord och stolar. Ta med vad du vill äta och dricka. Kaffe bjuder föreningen på.

Tid: 14.00 – 16.00

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18 - 22. Bredäng.

Anmälan: tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthlm.lan.se

Smilgruppens höstplanering torsdag 19 september

Planering för höst och vinteraktiviteter. Kom och planera med oss!

Tid: 17.30

Plats: Kansliet, Måsholmstorget 3, Skärholmen

Håll utkik på facebook där kan det komma information om aktiviteter eller annan information.

Hälsar, "SMIL-general" Anneli



SMIL erbjuder riktad verksamhet för dig som har drabbats av stroke mitt i livet samt för dina närstående/anhöriga. SMIL-verksamheten är fortfarande under uppbyggnad och drivs i nuläget via länsföreningen i Stockholms län.

Lokalföreningen Nacka – Värmdö

Under hösten träffas Nacka Värmdö Strokeförening den tredje måndagen i månaden i Guldkantens lokaler Gustavsgården. Trallbanevägen 3-5 Gustavsberg

Tid: 14.00 - 16.00

Vi träffas och pratar och fikar tillsammans

Under sommaren rekommenderar vi att ni besöker föreningen via Café turnén som ni hittar på hemsidan www.strokesthmlan.se

Sänd gärna din mailadress till oss Strokeforeningennackavarmdo@gmail.com så skickar vi inbjudningar o påminnelser till dig.

Kontaktperson Birgitta 070 553 77 41

Mailadress: strokeforeningennackavarmdo@gmail.com

Lokalföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

CIRKLAR

Medicinsk Yoga, med utbildad ledare. *Höststart 10 september.*

Tisdagar kl. 14.00–15.30, 12 ggr 450 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan

Paus med dryck och samtal.

Bad, i varmvattenbassäng med ledare, Södertälje sjukhus. *Höststart 28 augusti.*

Onsdagar kl.14.15–15.00, 14 ggr 450 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

OBS Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

Information och anmälan: Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller

Yvonne Gillner 070-475 18 88.

Anhörigkontakt, hör av dig till Barbro Söderström 08-551 561 66.

JULI

Strokeätarna tisdag 30 juli. Obs! plats ändrad:

Vi åker till Mångfaldens hus i Nykvarn för gemensam lunch ca 13.00.

Adress: Gamla Strängnäs vägen 341, 155 91 Nykvarn.

Samåkning eller färdtjänst gäller. Samling vid Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje kl. 12.15 för dig som behöver skjuts.

Anmälan till Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

Våffelkväll med underhållning/dans 31 juli i Nykvarns folketspark, 18.00–20.30
entré 75 kr.

AUGUSTI

Våffelkväll med underhållning/dans 7 augusti i Nykvarns folketspark, 18.00–20.30
entré 75 kr.

Hågelby festivalen 25 augusti i Botkyrka, strokeföreningen kommer finnas på plats.

Medlemsträff 26 augusti kl. 17, program/aktivitet ej klart

Salems dagen 31 augusti kl. 12-16 i Skönviksparken Rönninge.
Strokeföreningen finns på plats.

SEPTEMBER

Medlemsträff 23 september kl. 17, program/aktivitet ej klart

OKTOBER

Medlemsträff 28 oktober kl. 17, program/aktivitet ej klart

NOVEMBER

Medlemsträff 25 november kl. 17, program/aktivitet ej klart

Bussresa till Sala Silvergruva



Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn

Botkyrka/Salem var tisdagen 25 juni på en trevlig bussresa till Sala Silvergruva samt Skultuna.

Med hiss ner i gruvan på 155 meters djup fick vi en intressant guidning i gruvgångarna, där temperaturen endast var +2 grader. Därefter avnjöt vi en god lunch för att sedan ta oss vidare till Skultuna Messingsbruk där museum, butiker samt kaffe erbjöds. Efter en givande dag anlände 35 nöjda medlemmar/anhöriga Södertälje vid 18 tiden. Vid pennan Yvonne Gillner.

Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson
Tfn 08-550 157 17, mobil 073-669 09 74

Lokalföreningen Stockholm Norrort

Träningen på Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter i Täby:
Vi tränar balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med
Deras leg. Fysioterapeuter. Och bäst av allt, **Vi har roligt!**



All träning sker efter var och ens förmåga!

Samarbetet mellan Strokeföreningen Stockholm Norrort och Furuhöjden började 2014 och fortsätter med 2 grupper hösten 2019.

Första gruppen: 29 augusti - 17 oktober, torsdagar kl. 15-15:45.

Andra gruppen: 24 oktober - 12 december, torsdagar kl. 15-15:45.

KOM OCH PROVA EN GÅNG GRATIS och se om detta passar dig!

Gemensamt för grupperna:

Plats: Enhagsvägen 16, Täby (Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter)

Pris: 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Medlemskap i Strokeförbundet krävs.

Anmälan sker till:

Birgitta Pettersson, telefon: 070-526 06 96

eller till Lena Pettersson, mail: lena.pettersson@tranfor.se telefon: 070-569 01 80

Tisdag 17 september promenerar vi i Hagaparken

Vi går, rullar eller hasar efter egen förmåga och efter promenaden fikar vi i Fjärilshuset (ingår). Ta gärna med anhöriga och kompisar!

Adress: Östra Koppartältet, Solna

Tisdag 3 december besöker vi Nationalmuseum

Nationalmuseum är Sveriges konst-och designmuseum. Det är också en statlig myndighet med uppgift att främja konsten. Sammanlagt finns här ca 700 000 föremål från 1500-talet och fram till idag.

Det är fri entré till nästan hela Nationalmuseum (Undantag är tillfälliga utställningar.)

Tillgängligheten är mycket bra. Rullstolar och rullatorer finns att låna.

Besöksadress är: Södra Blasieholmskajen, Stockholm.

Efter titten fikar vi (ingår).

Mer info på www.nationalmuseum.se

Marie Fagerberg svarar gärna på frågor om våra aktiviteter!

Marie nås på telefon: 076-164 51 45 eller mail: marie.fagerberg@yahoo.se

Besök gärna vår hemsida, www.strokesthlmnorrort.n.nu

Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar.

Lokalföreningen Södertörn

Sensommarlunch

Den 26 augusti kl.13.00 äter vi lunch på Tallhöjdens lunchrestaurang Café Matlådan

Runstensvägen 13 Haninge. Medlemmar betalar 50 kr. Anmälan till Claus på telefon

070- 290 20 85 senast den 19 augusti.

Danssteget

Danssteget drar igång igen i Huddinge den 5/9. 12.00 -14.30 i Studieförbundet vuxenskolas danssal, Patron Pehrs väg 8.

För mer information kontakta: Jill Taube direkt via www.jilltaube.se/danssteget eller Studieförbundet Vuxenskolan 08-679 03 70.

Optimisterna

Under juni, juli, augusti träffas vi varje fredag kl. 14.00 vid Rudan.

Ring Claus tel. 070-290 20 85 för mer information.

Rosenknopparna

Vi träffas varje måndag under hösten kl. 10 på Äldrecentrum en trappa ner på Rosengårdens äldreboende i Nynäshamn. Observera att vi gör uppehåll under sommaren och startar igen den 19 augusti. Vi tränar på redskapen på Äldrecentrum, pratar och fikar. Ibland går vi en rullstolsanpassad runda runt Svandammen med start kl. 10.30 i knappt en timme. Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

RGM Ronnie Gardiner Metod

RGM ger rytmisk träning för både kropp och hjärna och erbjuds i Handen under kompetent ledning av Itte. Ny säsong börjar den 13 september. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Sånggruppen

Itte leder även sånggruppen som träffas efter RGM, men man behöver inte vara med i båda grupperna. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Till hösten kommer båda grupperna att hålla till hos Studieförbundet Vuxenskolan, Handenterminalen 2.

Pratmakarna

Talträningsgruppen för den som har talsvårigheter är verksam i Nynäshamn och startar igen den 11 september. För mer information ring Eina på tel. 08 520 159 91 eller Ulla 070 286 12 64.

Aktivisterna

Ring Lisa på tel. 070 536 77 35 för mer information.

Anhöriggruppen i Handen

Gruppen startar igen den 30 augusti. Kontakta Marita för mer information.

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid

Gruppen startar igen den 4 september. Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid

Gruppen startar igen den 11 september. Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information

Strokeföreningen Södertörn
Handenterminalen 4, 136 40 Handen
Telefon: 08-745 50 25 (telefonsvarare)
E-postadress: stroke.sodertorn@telia.com
Plusgiro 12 48 70-7
Org. www.strokesodertorn.se

Färdtjänst

Från den 1 juli 2019 ändras sättet som dina fritidsresor fördelas på. Nu får du dina kvartalsresor oavsett hur många resor du har kvar på ditt resesaldo. Du får också hela grundtilldelningen den första januari. Det är en förbättring jämfört med tidigare då du fick kvartalsresorna om du hade färre än tolv resor kvar. Och grundtilldelningen fick du då fördelat på fyra gånger per år.

Du som har tillstånd för färdtjänsttaxi får 216 fritidsresor om tillståndet gäller hela året.

Nu får du 36 resor den första dagen i varje kvartal, oavsett hur många resor du har kvar. Du får också hela grundtilldelningen på 72 resor den 1 januari. Förändringen innebär att du själv kan välja när under året du vill använda dina resor och att du får dina fritidsresor oavsett hur många resor du har kvar på ditt resesaldo.

Du kan läsa mer på fardtjansten.sll.se



Rehabilitering efter stroke?

På Stora Sköndal har vi 40 års erfarenhet av specialiserad neurologisk rehabilitering. Vi jobbar tillsammans i ett lag, med dig i centrum.

Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik:
webneurologen@storaskondal.se
08-400 29 290

www.storaskondal.se

Stora Sköndal är en stiftelse som utan vinstsyfte arbetar med stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.



Har du frågor om rehabilitering Stroke- och hjärnskadevägledare inom Region Stockholm kan du kontakta Emma Schött. Emma har erfarenhet som logoped inom neurologisk rehabilitering och finns nu tillgänglig för rådgivning och/eller vägledning.

Vägledaren är tillgänglig för alla inom Region Stockholm men vänder sig främst till Patienter och/eller närstående och vårdgivare.

Kontakta stroke- och hjärnskadevägledare Emma Schött
Telefon: 08-123 596 67 Mail: hjarnskadevagledare.ds@sll.se (Tänk på att inte skicka personuppgifter eller annan känslig information).

Mer information hittar du på Danderyds Sjukhus hemsida.

B



Nästa
informationsblad
planeras till
November 2019

Texter till bladet vill
vi ha in senast
7 oktober 2019



Välkommen till stroketeamet på Rehab Station Stockholm

Vi finns i Solna, vid Hagaparken intill Brunnsviken.

Rehab Station Stockholm erbjuder rehabilitering i internatform och som dagrehabilitering för dig som har behov av träning efter att ha fått en stroke. Vårt program är individuellt anpassat utifrån dina behov. Vi har också en logopedmottagning. För dig som behöver lära dig mer om hur du ska hantera din rullstol har vi även en rullstolsskola. Vill du veta mer? Ta kontakt med oss eller gå in på vår hemsida, www.rehabstation.se



~~STROKE-Föreningen i
Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 SKÄRHOLMEN~~

Viktigt när du flyttar!

Kom ihåg att göra adressändring till oss, även när du byter mailadress.
Ring kansliet 08 549 019 00 eller maila kansliet@strokesthmlan.se

Utgivare: Strokeföreningen i Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 Skärholmen
Mail: kansliet@strokesthmlan.se

tel. växel 08 549 019 00
PlusGiro 31 15 51-6, Swish123 038 95 44
Facebook: Strokeföreningen i Stockholms län
Hemsida: www.strokesthmlan.se