



Maj 2019 nr. 2

STROKE-Föreningen
i Stockholms län

Informationsblad



Innehåll

Ordföranden har ordet.....	2
Länsföreningen Stockholms län	3
Lokalföreningen Stockholm	5
SMIL.....	6
Lokalföreningen Nacka – Värmdö.....	7
Lokalföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem	7
Lokalföreningen Stockholm Norrort	8
Lokalföreningen Södertörn	9

Ordföranden har ordet

Äventyra inte läkemedelsstatistiken!

Att kunna se hur läkemedel förskrivs och konsumeras är viktigt för att bedöma huruvida vården är jämlik i Sverige. Det är inte ovanligt att tillgången varierar mellan skilda delar av riket liksom eller att subventioneringsgraden varierar. Därtill kommer att läkemedelsstatistiken är ett viktigt instrument att följa läkemedelskonsumtionen ur epidemiologisk synpunkt.

Emellertid har nu en dom i kammarrätten konstaterats att Socialstyrelsen och e-Hälsomyndigheten fastställt att de inte längre kan redovisa kostnad för dygnsdoser för läkemedel med endast en tillverkare.

Ett beslut som i hög grad förvånar professionen och som betyder att enskilda patienter, allmänheten, läkare och organisationer kommer att förlora möjligheten att jämföra förskrivningen över riket och snabbt kunna reagera på skillnader. I stället hänvisas vi till att ta del av skilda forskningsrapporter och myndighetsdokument. Dessa källor ger inte heller detaljerad information om läkemedel med en enda tillverkare.

Funktionsrätt Sverige

Har därför vänt sig till Socialdepartementet för att få en ändring till stånd.

Som exempel på undantag som kan göras är enligt tidningen Dagens Samhälle är att göra förändringar i förordningarna hos Socialstyrelsen respektive hos e-Hälsomyndigheten så att detta blir möjligt. Eller – enklast- att låta Läkemedelsverket ge ut statistiken, som är ett vanligt redskap i verkets vardag.

Det är intressant att notera att Stiftelsen NEPI, SPF seniorerna och Svenska läkaresällskapet står bakom framställningen.

Vi hoppas på det bästa!

Med vänlig hälsning

Håkan Mandahl

Ordförande

Viktigt när du flyttar!

Kom ihåg att göra adressändring till oss, även när du byter mailadress.

Ring kansliet 08 549 019 00 eller maila kansliet@strokesthmlan.se

OBS!

**Alla medlemmar, oavsett lokalföreningstillhörighet, är
välkomna att ta del av andra lokalföreningarnas
aktiviteter!**

Länsföreningen Stockholms län

Strokedagen tisdag 14 maj Tema Hjärntrötthet

Seminarium att leva med hjärntrötthet

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41

Tid: 17.30 – 19.30

Föreläsare:

Anna Bråndal forskare. Hur påverkar fysisk aktivitet hjärntrötthet.

Finn Hedman Stroke survivor. Min hjärntrötthet

Anneli Torsfeldt-Heikenborn Stroke survivor. Min hjärntrötthet

Frukt serveras i pausen.

Välkommen

Ronnie Gardiner

Ronnie gardiner method är en musik-baserad träningsmetod som stärker hjärnans samspel vad gäller tal, sång, motorik, läsning, koordination, dans, rörelser, uthållighet, minne och rytmkänsla - genom att kombinera rytmik, färger och ord. Vi utgår från en trummis alla rytmer och ljud. Och naturligtvis är musiken vald utifrån den grupp vi möter.

Ledarna är internationellt ackrediterade ledare inom Ronnie Gardiner Method, utbildade av Ronnie Gardiner. Detta är en metod som utvecklats för att i första hand hjälpa patienter som drabbats av stroke, MS, Parkinson, utmattningssymptom och dyslexipatienter. Metoden är även bra för att hjälpa människor med att bli mer förankrade i kroppen, fokuserade, få förbättrat minne, förbättrad koordination, utveckla sin kroppskänneteknik och känna lugn genom att vara "här och nu". Och det allra viktigaste känna livsglädje i kroppen och knoppen – ha roligt!

Alla kan vara med och alla rör sig utifrån sin förmåga.

Tack vare forskningsresultat från Göteborgs universitet, Karolinska Institutet, Stockholms läns strokeförening och Stockholms sjukhem sprids nu metoden över hela världen.

Start: Uppehåll start i höst, du kan anmäla dig redan nu.

Prima Liv Fysisk aktivitet vid stroke

Rörelse/koordination/smidighet/balansträning träning med fokus på de stora muskelgrupperna. Ni använder sex stycken träningsmaskiner, mellan varje maskin finns det en funktionell övning som tränaren visar och instruerar. Övningarna byts ut med jämna mellanrum för att träningen ska vara varierad och rolig för er som deltar.

Start: Uppehåll till hösten, du kan anmäla dig redan nu.



Varmvattengympa

Vattengympa fylld av rörelseglädje där alla kan vara med. Stroke-anpassad. Bassängen är 33-34 grader varm.

Anmälan: Den som önskar delta i detta måste **anmäla sig till kansliet**

Tel. 08 549 019 00. Det får inte vara för många rullstolar av säkerhetsskäl.

Slutar: 14 juni

Börjar i höst: 23 augusti

Plats: Svedmyrabadet

Tid: 14.45–15.45

Pris: 400 kr

Anmälan: tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Adress: Handelsvägen 186 (BEA-huset).



OBS! Anmälan är bindande

Ålandsresa med Birka Cruises är bokad måndag-tisdag 9-10 september 2019 Stadsgårdsterminalen vid Slussen i Stockholm

Vi träffas kl 15.40 i avgångshallen 1 trappa upp!

Båten

Avgång måndagen den 9 september kl. 17.00

Åter tisdagen den 10 september kl. 14.00

- Du är välkommen att gå ombord redan en timme innan avgång från kl. 16.00.
- Du har tillgång till din hytt direkt när du kliver ombord och under hela resan.
- När du kommit ombord är de flesta barerna, café, spa och bad redan öppna.

Måndagkväll äter vi Kryssningsmeny, förrätt, varmrätt och dessert. Dryck ingår ej. Därefter är det dans för de som vill, eller bara njuta av musiken.

Tisdag, Frukostbuffé. Vid föreläsningen serveras kaffe och bulle.

Föreläsning: ej klart.

Hytt Cabin Standard för 1 eller 2 personer, Hytt Cabin Design 2 större hytter för rullstol/permobil.

Pris: 750 kr

Anmälan: till kansliet senast torsdag 8 augusti.

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande



Seniordagen i Kungsträdgården tisdagen 7 maj

Strokeföreningen i Stockholms län kommer att finnas på plats mellan 13 -16.

Vi delar tält med Epilepsi, Hjärnkraft, Neuro och Parkinson.

Hoppas att vi ses där.

Caféturnén.

Vi träffas onsdagar kl. 13.30 – ca 15.00

15 maj	Wintervikens café, Vinterviksvägen 60, Aspudden
22 maj	Slottsträdgården Ulriksdal, Slottsträdgårdsvägen
29 maj	Ersta Café, Erstagatan 1, Stockholm/Södermalm
5 juni	Konditori Lyran, Ålgrytevägen 90, Skärholmen/Mälardalshöjden
12 juni	Ulriksdals Slottscafé, Ulriksdals slott 1, Solna
19 juni	Fjärilshuset, Hagaparken
26 juni	Sundby Gård, Sundbygårdsvägen 5, Huddinge
3 juli	Skafferiet i Ekoparken, Stora skuggans väg 38
10 juli	Långa Raden, Hotell Skeppsholmen, Gröna gången
17 juli	Solstugan, café och mat, Snooilskyvägen 37, Kristineberg
24 juli	Röda cafét, Botkyrkavägen 28, Huddinge/Vårby
31 juli	Hembygdsgården Trädgårdsgatan 19, Vaxholm, (ta ev. en båttur!)
7 aug	Bergianska, Edward Anderssons växthus
14 aug	Lilla Hasselbacken, Djurgårdsslätten 78-80
21 aug	Sven- Harrys, Eastmanvägen 10-12, Stockholm
28 aug	Wintervikens Café, Vinterviksvägen 60, Aspudden

Om du behöver hjälp, ta gärna med någon som hjälper dig. Vi försöker självfallet hjälpa till så gått vi kan om det behövs. Strokeförening deltar inte med personal.

Kontaktperson Sven-Olof Gustafsson 070- 750 88 18

VI SES PÅ FIKA!

Travfika



Travfika alla är välkomna att spela på travet, umgås och fika tillsammans med andra medlemmar i föreningen. För den som vill vara med på V75 spelar vi för en liten summa. Slutar fredag 5 juli, sommaruppehåll till fredag 9 augusti.

Tid: Vi startar med fika kl.12.30 och slutar 14.00, 20 kr för fika.

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18 - 22. Bredäng.

Kontaktpersoner: Göran Mörk 070-333 35 45, Sven-Olof Gustavsson 070-750 88 18

Lokalföreningen Stockholm

Vårfest ihop med Strokeföreningen i Stockholms län torsdag 16 maj

Tid: 18.00 – 21.00

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18-22. Bredäng

Pris: 250kr

Paj, sallad, ost, bröd, 1 glas vin eller öl. Kaffe kaka.

Göran Mörk lovar fina priser till lotteriet. Ta med kontanter eller Swisha.

Anmälan: till kansliet senast 13 maj

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande. Alla är varmt välkomna

Gå runt Lötsjön Sundbyberg måndag 20 maj

Lötsjön är en utpräglad fågelsjö med rikt fågelliv.

Vi tar en promenad runt Lötsjön och avslutar med fika på Gröna Stugan.

Alla gå i sin egen takt hela rundan är 1.4 km.

Plats: Lötsjön Gröna Stugan

Tid: 14.00

Anmälan: till kansliet senast 15 maj

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Prins Bertils Boulehall

Strokeföreningen i Stockholms län har en bana bokad, varje tisdag mellan 12.00–14.00.

Du är välkommen att spela Boule.

Plats: Rosenlundsvägen 38, Djurgården

Pris: 50 kr per gång eller 250 kr/termin. Betalas direkt till Boulehallen.

Vi söker fler som vill spela boule, det finns plats.



Golf handigolf

Har du haft en stroke? Vill du träffa andra och träna/spela golf?

Alla är varmt välkomna, nybörjare eller erfarna till oss på Hässelby GK.

Träning tillsammans med vår erfarna handigolfare Janne Weigle "Stålben". Janne brinner för handigolfsporten och är fylld av tips, idéer och inspiration.

Varierande träning på rangen, putting, bunkern och 6-hålsbana.

Anmäl dig till lotta@hasselbygolf.se eller via tel 08-739 38 89.

Är du intresserad, nyfiken eller har frågor, hör av dig till lotta@hasselbygolf.se

Mer info på www.hasselbygolf.se eller ring mig 070-475 52 57, mail pia@jonevad.se

Lövsta Koloniväg 3, Hässelby

Våren 2019 Hässelbygolf

Både nybörjare och erfarna golfare är välkomna till oss.

Vi kommer träna på rangen, putting, bunkern, 6 håls banan m.m.

Tisdagar fram till 18 juni (ej valborg) och 13 aug - 24 sep
Tid: 18.00 – 19.00.

Kostnad 140: -/gången, om du är medlem i Hässelby GK är träningen kostnadsfri.
Anmäl dig eller ställ frågor till, lotta@hasselbygolf.se, 08-739 38 89

Träna med Janne Stålben privat

1 pers. 300: -/40 min

2 pers. 400: -/40 min

3 pers. 600: -/60 min

Boka tid genom att maila till lotta@hasselbygolf.se



SMIL

Bangolf onsdag 22 maj i Kristineberg kl. 17.00

VÄLKOMNA och ta en runda och kanske en matbit med något att dricka (anläggningen har öl och vinrättigheter). Gå in på www.golfbaren.se för mer information

Pris: 60kr Anna har fixat så vi har fått ett reducerat pris.

Adress: Hjalmar Söderbergs väg 10, 112 52 Stockholm

Anmälan till Anna Moll 070 555 030 07

Vårruset tisdag 28 maj

Kom och heja på våra tjejer som springer för livet efter stroke "Lag Strokesurvivors".

Picknick lördag 31 augusti

Ta med dig hela familjen på en mysig picknick. Vi dukar upp med bord och stolar. Ta med vad du vill äta och dricka. Kaffe bjuder föreningen på.

Tid: 14.00 – 16.00

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18 - 22. Bredäng.

Anmälan: tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Spontan picknick under sommaren

Håll utkik på Facebook Anneli kommer att lägga upp där när det är aktuellt.

Smilgruppens höstplanering torsdag 19 september

Planering för höst och vinteraktiviteter. Kom och planera med oss!

Tid: 17.30

Plats: Kansliet, Måsholmstorget 3, Skärholmen

Håll utkik på facebook där kan det komma information om aktiviteter eller annan information.

Hälsar, "SMIL-general" Anneli



SMIL erbjuder riktad verksamhet för dig som har drabbats av stroke mitt i livet samt för dina närstående/anhöriga. SMIL-verksamheten är fortfarande under uppbyggnad och drivs i nuläget via länsföreningen i Stockholms län.

Lokalföreningen Nacka – Värmdö

Medlemsträff med div. information och fika måndag 15 april kl.14.00–16.00

Plats: Gustavsgården, Trallbanevägen 3-5 Gustavsberg

Medlemsträff med div. information och fika måndag 20 maj kl.14.00–16.00

Plats: Gustavsgården, Trallbanevägen 3-5 Gustavsberg

Strokedagen tisdag 14 maj - se Länsföreningens program

Preliminär Vår lunch måndag 3 juni.

Vi planerar en vårlunch men är inte helt klara med planerna än.

Vi kommer att skicka ut kallelse/info per mail till de som har lämnat mailadress. Det går också att få uppgift per telefon.

Inger tel. 070 250 17 27 och Birgitta tel. 070 553 77 41. Kan besvara frågor om hur långt våra planer kommit

Medlemsträff med div. information och fika måndag 17 juni kl.14.00–16.00

Vi får besök av Anna Lipinska som är ordförande i Vård och Omsorgsnämnden i Värmdö kommun

Vi tänker att ni kanske skulle uppskatta att under en fika få lyssna, ha samtal, dialog och ställa frågor kring det som berör Er med koppling till stroke.

Samt det som drivs av Vård-och Omsorgsnämnden i Värmdö.

Plats: Gustavsgården, Trallbanevägen 3-5 Gustavsberg

Kontaktpersoner Birgitta 070-553 77 41 eller Inger 070 -250 17 27

Mailadress: strokeforeningennackavarmdo@gmail.com

Under sommaren gör vi uppehåll med våra lokala träffar (den tredje måndagen varje månad)

Vi hoppas att vi ses på andra sommar-aktiviteter inom Strokeföreningen

Vi hälsar alla våra medlemmar hjärtligt välkomna till alla våra aktiviteter

Lokalföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

CIRKLAR som pågår

Medicinsk Yoga, med utbildad ledare.

Tisdagar kl. 14.00–15.30, 12 ggr 450 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan

Paus med dryck och samtal.

Bad, i varmvattenbassäng med ledare, Södertälje sjukhus.

Onsdagar kl.14.15–15.00, 14 ggr 450 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

OBS Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

Information och anmälan: Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller

Yvonne Gillner 070-475 18 88.

APRIL

Medlemsträff 23 april kl. 17.00–19.30

Vi ser en film tillsammans, därefter kaffe med en god smörgås.

Kostnad 15 kr, icke medlem 25 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1A Södertälje, nedre plan.

MAJ

Strokedagen 14 maj. Årets tema "Hjärntrötthet".

Föreningen finns på följande platser för att informera, och vid några ställen finns möjlighet att testa blodtrycket:

Södertälje sjukhus stora entrén kl. 13.00 -16.00.

Föreläsning om hjärntrötthet på sjukhuset under eftermiddagen, tid och mer info meddelas i kommande annonsering.

Kringlan, Södertälje utanför apoteket kl. 14.00–17.00.

ICA Maxi, Vasa handelsplats Södertälje, utanför apoteket kl. 13.00–16.00.

Tumba centrum utanför apoteket Kronan kl. 14.00–17.00.

Våravslutning 20 maj kl. 17.00–20.00

Plats: Gillberga friluftsgård, Malmsjön 106, Enhörna

Tipspromenad, lotteri, underhållning samt buffé med tillbehör och kaffe.

Kostnad meddelas vid anmälan.

Anmälan senast 10 maj, bindande. Välkommen, ta gärna med nära och kära!

JUNI

Bussresa 25 juni till Sala silvergruva och Skultunna.

Våra medlemmar samt anhöriga välkomna med på en trevlig bussresa.

Pris: för medlemmar 600 kr/person, icke medlem 745 kr/person.

Anmälan snarast, dock senast 27 maj.

Information, anmälan kontakta Lill-Britt Andersson 073-669 09 74.

JULI

Strokeätarna tisdag 30 juli.

Vi åker till Röda cafét, Vårby för gemensam lunch ca 13.00.

Adress: Botkyrkavägen 28 Vårby.

Samåkning eller färdtjänst gäller. Samling vid Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje kl. 12.15 för dig som behöver skjuts.

Anmälan senast 22 juli till Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

AUGUSTI

Hågelby festivalen 25 augusti i Botkyrka, strokeföreningen kommer finnas på plats.

Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson

Tfn 08-550 157 17, mobil 073-669 09 74

Lokalföreningen Stockholm Norrort

Träning på Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter i Täby:

Vi tränar balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med deras leg. Fysioterapeuter.

Och bäst av allt, **Vi har roligt!**

All träning sker efter var och ens förmåga!

Samarbetet mellan Strokeföreningen Stockholm Norrort och Furuhöjden började 2014 och fortsätter med 2 grupper höst 2019.

Första gruppen: 29 augusti-17 oktober, torsdagar kl. 15-15:45

Andra gruppen: 24 oktober-12 december, torsdagar kl. 15-15:45

KOM OCH PROVA EN GÅNG GRATIS och se om detta är något för dig

Gemensamt för grupperna:

Plats: Enhagsvägen 16, Täby (Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter)

Pris: 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Medlemskap i Strokeförbundet krävs.

Anmälan till: Lena Pettersson, mail: lena.pettersson@tranfor.se telefon: 070-569 01 80

eller till Birgitta Pettersson, telefon: 070-526 06 96

Telefon: 08-730 32 45 Mer info på www.varsam.se

Tisdag den 11 juni besöker vi Bergianska trädgården

En "favorit i repris". Vi samlas kl. 13.00 för en promenad efter förmåga och fikar efteråt (ingår).

Adress för färdtjänst och taxi: Gustavsborgsvägen 4, 114 18 Stockholm.

Mer info på www.bergianska.se



Tisdag den 17 september promenerar vi i Hagaparken

Vi går, rullar eller hasar efter egen förmåga och efter promenaden fikar vi i Fjärilshuset (ingår). Ta gärna med anhöriga och kompisar!

Tisdag 3 december besöker vi Nationalmuseum

(Obs! Nytt datum!)

Fika ingår och mer info kommer!

Marie Fagerberg svarar gärna på frågor om våra aktiviteter!

Marie nås på telefon: 076-164 51 45 eller mail: marie.fagerberg@yahoo.se

Besök gärna vår hemsida www.strokesthlmnorrort.nu

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar.

Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.

Lokalföreningen Södertörn

DansSteget öppnar i Huddinge. En kurs för dig som vill hitta rörelseglädje och vill öka din kunskap om psykisk hälsa

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och DansSteget kan vi erbjuda en kurs i Huddinge. Kursen är anpassad för dig som överlevt stroke och omfattar 6 gånger med start den 2 maj. För mer information ring Studieförbundet Vuxenskolan Stockholms län tel. 08 120 55 100 eller använd denna länk <https://www.sv.se/avdelningar/sv-stockholmslan/kurser/ma-bra-med-danssteget-155019/>

Strokedagen den 14 maj 2019

I Nynäshamn planeras en föreläsning om Hjärntrötthet, men alla detaljer är inte klara. Ring till Kerstin Persson för information på tel. 08 520 171 26.

Vi är även glada att kunna tipsa om nedanstående anpassade naturvandring i Tyresö Tyresö slottspark – lättvandrad naturguidning anpassad för rullstolsburna

Tisdagen den 21 maj 2019 kl. 11.00–14.00

Tyresö slottspark anlades på 1700-talet och är en av Sveriges äldsta engelska parker. I den lummiga miljön spirar vårens och försommarens alla blommor. Vi vandrar i lugnt tempo i parken och ut på Notholmen där vi äter vår matsäck vid havet.

Om guidningen

Vandringen är cirka 3 km lång och tar cirka 3 timmar med paus. Ta med egen matsäck. Det går även att köpa mat på Café Notholmen.

Tillgänglighet: Det går att ta sig fram med rullstol och rullator i slottsparken och ut på bryggan på Notholmen. Ibland när gångvägarna är nygrusade kan det vara lite tyngre. Sista backen tillbaka upp mot slottet är något ansträngande. Men vi hjälps åt!
Toalett finns vid slottet och ute på Notholmen.

Samling: Tyresö slotts borggård kl 11.00. Närmaste busshållplats är Tyresö (buss 875). Kommer du med Färdtjänst uppge adress Tyresö slott. Det finns handikapparkering vid slottet.

Avslutning: Tyresö slotts borggård kl 14.00.

För mer information: Tyresö kommun Martina Kiibus tel.08 578 297 76 eller Strokeföreningen Södertörn Maud Tillgren tel. 079 077 11 78.

Hemsida: <https://www.tyreso.se/uppleva--gora/natur-och-friluftsliv/naturguidningar.html>

Sommarfesten på Lövhagen äger rum på Lövhagens kaffeservering i Nynäshamn **torsdagen den 13 juni kl. 14-16.** Räksmörgås och kaffe serveras för 70 kr och föreningen står för resten. **Anmälan** lämnas senast onsdagen den **7 juni** till Kerstin och Olof Persson på tel. 08-520 171 26 eller 0708-45 41 09 eller på e-post ingakerstin@hotmail.com Adress till Lövhagen är Hamnviksvägen 80, 14951 Nynäshamn och deras hemsida finns på <http://www.lovhagen.se>

Optimisterna

Under vintern träffas vi sista fredagen i månaden kl. 14.00 i kaféet vid Kulturhuset i Handen. Ring Claus tel. 070-290 20 85 för mer information. (**Kolla med Claus!**)

Rosenknopparna

Vi träffas varje måndag under våren kl. 10 på Äldrecentrum en trappa ner på Rosengårdens äldreboende i Nynäshamn. Observera att vi gör uppehåll under sommaren. Vi tränar på redskapen på Äldrecentrum, pratar och fikar. Ibland går vi en rullstolsanpassad runda runt Svandammen med start kl. 10.30 i knappt en timme. Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

RGM Ronnie Gardiner Metod

RGM ger rytmisk träning för både kropp och hjärna och erbjuds i Handen 10 fredagar fram till den 10 maj under kompetent ledning av Itte. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Sånggruppen

Itte leder även sånggruppen som träffas efter RGM, men man behöver inte vara med i båda grupperna. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Pratmakarna

Talträningsgruppen för den som har talsvårigheter är verksam i Nynäshamn. För mer information ring Eina på tel. 08 520 159 91 eller Ulla 070 286 12 64.

Aktivisterna

Ring Lisa på tel. 070 536 77 35 för mer information.

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid

Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggruppen i Handen

Ring Marita på tel. 070 130 14 67 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid

Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information.

Strokeföreningen Södertörn
Handenterminalen 4
136 40 Handen
Telefon: 08-745 50 25 (telefonsvarare)
E-postadress: stroke.sodertorn@telia.com
Plusgiro 12 48 70-7.
Org. www.strokesodertorn.se

Nyhetsbrevet kommer i fortsättningen att gå ut som e-post till de medlemmar som uppgett e-postadress. Övriga medlemmar får fortfarande nyhetsbrevet i brevlådan. Om du vill ändra utskicket kontakta oss på stroke.sodertorn@telia.com eller Kerstin Persson på tel. 08-520 171 26.

Färdtjänst

Nytt avtal för färdtjänsttaxi från 1 april

Den första april 2019 börjar ett nytt avtal för färdtjänsttaxi att gälla. För dig som reser med rullstolstaxi eller båttaxi blir det ingen förändring.

Nyheter från och med 1 april

- Ny leverantör och fler bilar
- Högre krav gällande förarens kunskap om olika funktionsnedsättningar
- Bättre ersättning för uppdrag med bilbarnstol eller djur
- Bättre ersättning när en förare hjälper till med en försenad resa
- Kollektivavtalsliknande villkor för förare

Du kan läsa mer på fardtjansten.sll.se



Rehabilitering efter stroke?

På Stora Sköndal har vi 40 års erfarenhet av specialiserad neurologisk rehabilitering. Vi jobbar tillsammans i ett lag, med dig i centrum.

Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik:

webneurologen@storaskondal.se

08-400 29 290

www.storaskondal.se

Stora Sköndal är en stiftelse som utan vinstsyfte arbetar med stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.

S
**STORA
SKÖNDAL**
i människans tjänst

B



Nästa
informationsblad
planeras till
september 2019

Texter till bladet vill
vi ha in senast
18 juni 2019



t

på Rehab Station Stockholm

Vi finns i Solna, vid Hagaparken intill Brunnsviken.

Rehab Station Stockholm erbjuder rehabilitering i internatform och som dagrehabilitering för dig som har behov av träning efter att ha fått en stroke. Vårt program är individuellt anpassat utifrån dina behov. Vi har också en logopedmottagning. För dig som behöver lära dig mer om hur du ska hantera din rullstol har vi även en rullstolsskola. Vill du veta mer? Ta kontakt med oss eller gå in på vår hemsida, www.rehabstation.se

Kenth Malmström
Tel 08-555 44 125



~~STROKE-Föreningen i
Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 SKÄRHOLMEN~~

Viktigt när du flyttar!

Kom ihåg att göra adressändring till oss, även när du byter mailadress.
Ring kansliet 08 549 019 00 eller maila kansliet@strokesthmlan.se

Utgivare: Strokeföreningen i Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 Skärholmen
Mail: kansliet@strokesthmlan.se

tel. växel 08 549 019 00
PlusGiro 31 15 51-6, Swish123 038 95 44
facebook: Strokeföreningen i Stockholms län
Hemsida: www.strokesthmlan.se